കാരിത്താസിയൻ

ഒരു ആരോഗ്യമാസിക

CARITAS HOSPITAL & INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES

പുസ്തകം 04 | ലക്കം 15 | 2025 സെപ്റ്റംബർ-നവംബർ

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രസിദ്ധീകരണം

ആരോഗ്യം: ദൈവദാനവും സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തവും

ഫാ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത്

ബിനൈൻ പ്രോസ്റ്റാറ്റിക് ഹൈപ്പർപ്ലേസിയ

ഡോ. സുരേഷ് ഭട്ട്

കാരിത്താസ് ലിവർ കാൻസർ സെന്റർ

ഡോ. ബോബൻ തോമസ്

കാരിത്താസിയൻ
ഒരു ആരോഗ്യമാസിക

Contents

CARiTAS
HOSPITAL & INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES

Scan to visit the website

കാരിത്താസിയൻ
ഒരു ആരോഗ്യമാസിക

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രസിദ്ധീകരണം

പുസ്തകം 04 | ലക്കം 15
2025 സെപ്റ്റംബർ - നവംബർ

ചീഫ് എഡിറ്റർ
ഫാ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത്

എഡിറ്റർ ഇൻ-ചാർജ്
ഫാ. ജിനു കാവിൽ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ
ഫാ. ജിസ് മോൻ മഠത്തിൽ

പത്രാധിപ സമിതി
ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം
ഡോ. സുരേഷ് ഭട്ട്
ഡോ. ടി. യു. സുകുമാരൻ
ഡോ. ആർ. വി. ജയകുമാർ
പ്രൊഫ. ട്വിങ്കിൾ മാത്യു
ഡോ. സിനു തോമസ്

കണ്ടന്റ് ക്യുറേറ്റർ
എൽ. ആർ. ഷാജി

Design, Layout & Printed at
Orange Printers Private Limited
Thiruvananthapuram 695 001
Phone : +91 471 4010905
www.orangexpress.com

3 ആരോഗ്യം: ദൈവദാനവും സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തവും
ഫാ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത്

6 ബിനൈൻ പ്രോസ്റ്റാറ്റിക് ഹൈപ്പർപ്ലേസിയ
ഡോ. സുരേഷ് ഭട്ട്

10 പുരുഷലൈംഗിക പ്രശ്നങ്ങളും വന്ധ്യതയും
ഡോ. ആൽബർട്ട് എ. എസ്.

14 കാരിത്താസ് ലിവർ കാൻസർ സെന്റർ
ഡോ. ബോബൻ തോമസ്

18 PSAടെസ്റ്റിന്റെ പ്രാധാന്യം പുരുഷാരോഗ്യത്തിൽ
ഡോ. അരുൺ

24 മൂത്രാശയാർബുദത്തെ മനസ്സിലാക്കാം
ഡോ. ഹരികൃഷ്ണൻ ആർ.

28 CAR T-Cell Therapy “Living Drug” / ജീവനുള്ള കാൻസർ മരുന്ന്
ഡോ. തോമസ് ബാബു

Scan to Download Previous Issues of Caritasian

Aug 21 - Sept 21 Issue | Oct 21 - Nov 21 Issue | Nov 21 - Feb 22 Issue
Feb 22 - Apr 22 Issue | Apr 22 - Jun 22 Issue | Jun 22 - Aug 22 Issue

എഡിറ്റോറിയൽ

ആരോഗ്യം: ദൈവദാനവും സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തവും

ഫാ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത്
ഡയറക്ടർ & സി ഇ ഒ
കാരിത്താസ് ആശുപത്രി

ആരോഗ്യത്തിന്റെ ആത്മീയമാനം

ആരോഗ്യം ദൈവം മനുഷ്യന് നൽകിയ അമൂല്യമായ ദാനമാണ്. ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവും ആത്മീയവുമായ ക്ഷേമത്തിന്റെ സമന്വയമാണ് ആരോഗ്യം. എന്നാൽ, ഇന്ന് ലോകമെമ്പാടും ഈ ദൈവദാനത്തെ വെല്ലുവിളിക്കുന്ന ഒരു മഹാമാരിയാണ് കാൻസർ. 2018-ലെ കണക്കുകൾ പ്രകാരം, 9.6 ദശലക്ഷം മനുഷ്യർ കാൻസർമൂലം മരണമടഞ്ഞു, ഇത് ആഗോള മരണങ്ങളിൽ ആറിൽ ഒന്നിന് തുല്യമാണ്. പുരുഷന്മാരിൽ ശ്വാസകോശ, പ്രോസ്റ്റേറ്റ്, വൻകുടൽ, ആമാശയം, കരൾ അർബുദങ്ങളും, സ്ത്രീകളിൽ സ്തന, വൻകുടൽ, ശ്വാസകോശ, സെർവിക്കൽ, തൈറോയ്ഡ് അർബുദങ്ങളും പ്രബലമാണ്.

കാൻസർ വ്യക്തികൾക്കും കുടുംബങ്ങൾക്കും ശാരീരിക, വൈകാരിക, സാമ്പത്തികഭാരം ചുമത്തുന്നു. താഴ്ന്ന, ഇടത്തരം വരുമാനമുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ, ആരോഗ്യസംവിധാനങ്ങൾ ഈ ഭാരം നേരിടാൻ പലപ്പോഴും പരിമിതമാണ്. സമയബന്ധിതമായ രോഗനിർണയവും ഗുണനിലവാരമുള്ള ചികിത്സയും ലഭിക്കാത്ത ലക്ഷക്കണക്കിന് രോഗികൾ ഈ രോഗത്തിന്റെ ഭീഷണിയിൽ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്നു. എന്നാൽ, ശക്തമായ ആരോഗ്യസംവിധാനങ്ങളുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ

പോലും, കാൻസർ വെല്ലുവിളികൾ ഉയർത്തുന്നുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും, ദൈവത്തിന്റെ കരുണയും മനുഷ്യന്റെ ശാസ്ത്രീയ മനോഭാവവും ഒത്തുചേർന്ന്, കാൻസർ വാക്സിനുകൾ പോലുള്ള നൂതന ചികിത്സകൾ പ്രത്യാശയുടെ കിരണങ്ങൾ പകരുന്നു.

കാരിത്താസിന്റെ ദൗത്യം

കോട്ടയം ക്നാനായ കത്തോലിക്കാ അതിരൂപതയുടെ കീഴിൽ, കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖമായി 64 വർഷം പിന്നിടുന്ന കാരിത്താസ് ആശുപത്രി, മധ്യതിരുവിതാംകൂറിലെ ആദ്യ മൾട്ടിസ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രിയാണ്. അഭിവന്ദ്യ മാർ കുര്യാക്കോസ് കുന്നശ്ശേരി പിതാവിന്റെ ദീർഘവീക്ഷണത്തിൽ രൂപപ്പെട്ടതാണ് കാരിത്താസ് കാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്. കഴിഞ്ഞ രണ്ട് ദശാബ്ദകാലംകൊണ്ട് കാരിത്താസ് കാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഇന്ത്യയിലെ മുൻനിര കാൻസർ ചികിത്സാ കേന്ദ്രമായി മാറി.

കാരിത്താസ് കാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ ഇപ്പോൾ മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി, റേഡിയേഷൻ ഓങ്കോളജി, സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജി, ന്യൂക്ലിയർ മെഡിസിൻ, പീഡിയാട്രിക് ഓങ്കോളജി, സൈക്കോ ഓങ്കോളജി, പെയിൻ & പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓങ്കോളജി, ക്ലിനിക്കൽ ഹെമറ്റോളജി, ഗൈനക്കോളജിക് ഓങ്കോളജി എന്നീ വിഭാഗങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

കഴിഞ്ഞ 25 വർഷത്തിനിടെ, 5 ലക്ഷം രോഗികൾ കാരിത്താസിൽ ചികിത്സ തേടി. 50,000-ലധികം ശസ്ത്രക്രിയകൾ, 3.75 ലക്ഷം റേഡിയേഷനുകൾ, 3 ലക്ഷം കീമോതെറാപ്പികൾ എന്നിവ നടത്തി. 5 കോടി രൂപയുടെ ചികിത്സാ സഹായവും ഞങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പെയിൻ ആൻഡ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ വിഭാഗം, ജീവിതത്തിന്റെ അവസാനഘട്ടത്തിലുള്ള രോഗികൾക്ക് ശാരീരിക വേദന ലഘൂകരിക്കുക മാത്രമല്ല, മാനസികവും ആത്മീയവുമായ സാന്ത്വനം നൽകുന്നു. ഓരോ രോഗിയെയും ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം സൃഷ്ടിയായി കണ്ട്, കരുണയോടെ സേവിക്കുക എന്നതാണ് ഞങ്ങളുടെ ദൗത്യം.

നൂതന ചികിത്സ: CAR-T സെൽ തെറാപ്പി

കാൻസർ ചികിത്സയിൽ വിപ്ലവം സൃഷ്ടിക്കുന്ന CAR-T സെൽ തെറാപ്പി കാരിത്താസിൽ ആരംഭിച്ചത്, കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ ഒരു നാഴികക്കല്ലാണ്. ഈ ചികിത്സ, രോഗിയുടെ സ്വന്തം പ്രതിരോധശേഷി ഉപയോഗിച്ച് കാൻസർ കോശങ്ങളെ ലക്ഷ്യമിട്ട് നശിപ്പിക്കുന്നു. ലോകോത്തര നിലവാരമുള്ള ഈ സാങ്കേതിക വിദ്യ, കാൻസർ രോഗികൾക്ക് പുതിയ ജീവൻ നൽകുന്നു. CAR-T തെറാപ്പി സെന്റർ, കേരളത്തിലെ കാൻസർ ചികിത്സയിൽ പുതിയ അധ്യായം തുറന്നിരിക്കുന്നു. ഈ നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യ, ശാസ്ത്രവും ആത്മീയതയും ഒന്നിക്കുന്നതിന്റെ തെളിവാണ്, ദൈവത്തിന്റെ കരുണയോട് ചേർന്ന് മനുഷ്യന്റെ ശ്രമങ്ങൾ ഫലം കാണുന്നു.

ആരോഗ്യസാക്ഷരതയും ദൈവദത്ത ഉത്തരവാദിത്തവും

നൂതന ചികിത്സകൾ, ഗവേഷണം, ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസിന്റെ വർധിച്ച ലഭ്യത എന്നിവ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ പുതിയ പ്രതീക്ഷകൾ നൽകുന്നു. ആരോഗ്യസാക്ഷരത വർധിപ്പിക്കുന്നത്, പ്രതിരോധത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കും ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ അവബോധം വളർത്തുന്നു. മുൻപ് ചികിത്സിക്കാനാവാത്തതെന്ന് കരുതപ്പെട്ട രോഗങ്ങൾക്ക് പുതിയ പരിഹാരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നത്, ദൈവത്തിന്റെ അനുഗ്രഹത്തോടൊപ്പം മനുഷ്യന്റെ ശാസ്ത്രീയ മനോഭാവത്തിന്റെ വിജയമാണ്.

ആരോഗ്യം: ഒരു അവകാശവും ദൗത്യവും

ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം ഓരോ മനുഷ്യന്റെയും ദൈവദത്ത അവകാശമാണ്. നവജാതശിശുവിനും വയോജനത്തിനും ഈ അവകാശം തുല്യമാണ്. ആരോഗ്യസംരക്ഷണം ഒരു ആശയം മാത്രമല്ല, ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ ഉന്നത ലക്ഷ്യമാണ്. കാരിത്താസ് ആശുപത്രി, ഈ ലക്ഷ്യത്തെ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമാണ്. ഞങ്ങളുടെ ദൗത്യം, ഓരോ രോഗിയെയും കരുണയോടെ സേവിക്കുകയും, അവർക്ക് ശാരീരികവും ആത്മീയവുമായ സൗഖ്യം നൽകുകയുമാണ്.

കാരിത്താസിന്റെ മാതൃക

കാരിത്താസ്, കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ ഒരു വഴികാട്ടിയാണ്. ഞങ്ങളുടെ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, നൂതന ചികിത്സകൾ, കാൻസർ രോഗികൾക്ക് നൽകുന്ന സാമ്പത്തിക സഹായം എന്നിവ മറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് മാതൃകയാണ്. കാൻസർ രോഗികളുടെ എണ്ണം വർധിക്കുമ്പോഴും, ചികിത്സയിലൂടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരുന്നവരുടെ എണ്ണം വർധിക്കുന്നത് ദൈവാനുഗ്രഹമാണ്.

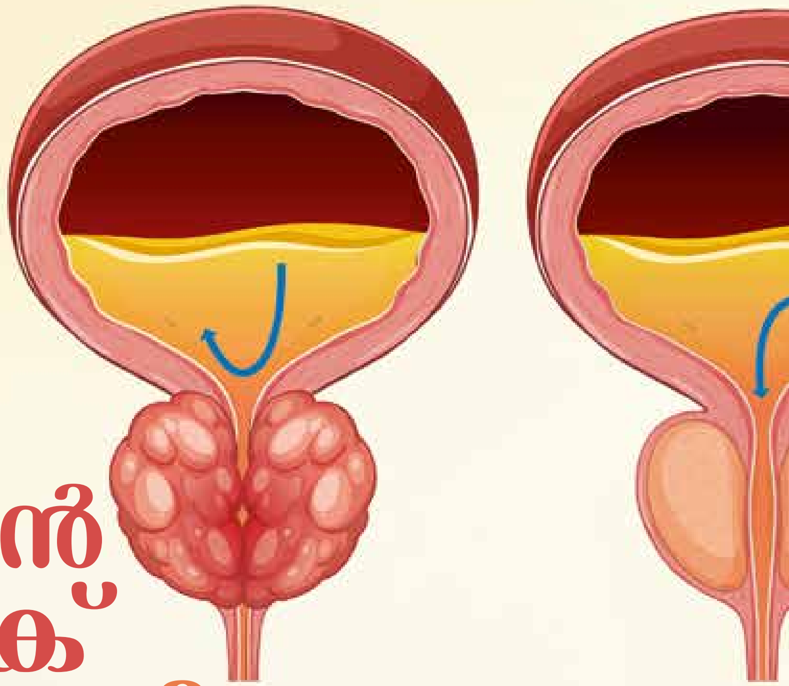
കാൻസർ എന്ന മഹാമാരിയെ നേരിടാൻ, ശക്തമായ ആരോഗ്യസംവിധാനങ്ങളും, നൂതന ചികിത്സകളും, ആരോഗ്യസാക്ഷരതയും, എന്തിനുമേറെ ദൈവകരുണയോടുള്ള വിശ്വാസവും അനിവാര്യമാണ്. കാരിത്താസ് ആശുപത്രി, ഈ ദൗത്യത്തിന്റെ മുൻനിരയിൽ നിൽക്കുന്നു. ആരോഗ്യം ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ സമ്പത്താണ്, അത് സംരക്ഷിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ കൃപയോടെ, ഞങ്ങൾ ഈ പോരാട്ടത്തിൽ തുടർന്നും മുന്നോട്ടുപോകും.

Awareness session on Personal Hygiene for students

Caritas Matha Hospital, under the Department of Pediatrics and the LIFE initiative, successfully conducted an awareness session on Personal Hygiene for students of St. Mary's UP School, Neericadu. The keynote session was led by Dr. Sunu John, Senior Consultant – Pediatrics, who educated the children on the importance of maintaining cleanliness, hand hygiene, and healthy habits in their daily lives.

Caritas Hospital Partners with IMA Cherthala for Kerala State Badminton Tournament

Caritas Hospital proudly partnered with IMA Cherthala as the Official Medical Partner for the Indian Medical Association Kerala State Badminton Tournament. Our team provided comprehensive medical support at the NCRC Indoor Badminton Court, prioritizing the health and safety of all participants. Congratulations to the organizers, participants, and winners for a thrilling display of sportsmanship and passion.



ബിനൈൻ പ്രോസ്റ്റാറ്റിക് ഹൈപ്പർപ്ലേസിയ

(Benign Prostatic Hyperplasia - BPH)

പുരുഷന്മാരിൽ പ്രായമാകുന്നതിനോടൊപ്പം ഉണ്ടാകുന്ന സാധാരണ അവസ്ഥ

ഡോ. സുരേഷ് ഭട്ട്
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് - യൂറോളജി
MBBS, MS, MCh (Urology), DNB
(Genito Urinary Surgery), PGDMLE

ബിനൈൻ പ്രോസ്റ്റാറ്റിക് ഹൈപ്പർപ്ലേസിയ (BPH) എന്നത് പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥിയുടെ വലിപ്പം ക്രമേണ കൂടുന്നതുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ്. സാധാരണയായി 50 വയസ്സിന് ശേഷം ആരംഭിക്കുന്നു. 50 ന് ശേഷം ഏകദേശം 40-50% പുരുഷന്മാർക്കും, 80 വയസ്സിൽ 80-90% പുരുഷന്മാർക്കും ഇത് കാണപ്പെടുന്നു.

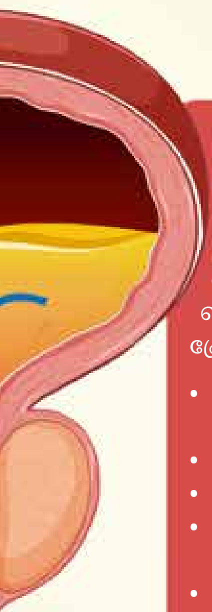
രോഗി മനസ്സിലാക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യം — ഇത് കാൻസർ അല്ല; പക്ഷേ ഇതിന്റെ കൂടെ കാൻസർ ഉണ്ടാവാം.

കാരണങ്ങൾ

കൃത്യമായ കാരണം വ്യക്തമല്ല. എന്നാൽ, പുരുഷ ഹോർമോണായ ടെസ്റ്റോസ്റ്റിറോൺ കുറയുകയും സ്ത്രീ ഹോർമോണായ ഈസ്ട്രജൻ ഉയരുകയും ചെയ്യുന്ന ഹോർമോൺ അസന്തുലിതാവസ്ഥയാണ് പ്രധാന കാരണമെന്ന് കരുതുന്നു.

പ്രോസ്റ്റേറ്റിന്റെ സാധാരണ ഭാരം 20-30 ഗ്രാം ആയിരിക്കും. വയസ്സിനൊപ്പം ഇത് 50-60 ഗ്രാമു വരെ കൂടുകയും ചിലപ്പോൾ 100-200 ഗ്രാം വരെ വളരുകയും ചെയ്യും.

പ്രോസ്റ്റേറ്റ്, മൂത്രാശയത്തിന് താഴെ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഗ്രന്ഥിയാണ്. മൂത്രനാളി (യൂറിത്ര) ഇതിന്റെ നടുവിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നു. ഗ്രന്ഥി വലുതാകുമ്പോൾ, മൂത്രനാളിയെ ഞെരുക്കുകയും മൂത്രത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് തടസ്സപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.



പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ

പ്രോസ്റ്റേറ്റിന്റെ വലിപ്പവും ലക്ഷണങ്ങളുടെ തീവ്രതയും നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതല്ല. ചെറിയ വലിപ്പമാറ്റം പോലും ഗുരുതര ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാം; ചിലപ്പോൾ വലുതായ പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ലക്ഷണങ്ങളില്ലാതെയും കാണാം.

- മൂത്രം ഒഴിക്കുമ്പോൾ ഒഴുക്ക് തുടങ്ങാൻ വൈകുക
- ഇടയ്ക്കിടെ ഒഴുക്ക് തടസ്സപ്പെടുക
- മൂത്രത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് ക്ഷീണിക്കുക
- രാത്രി പലവട്ടം എഴുന്നേറ്റ് മൂത്രം ഒഴിക്കുക (Nocturia)
- അടിയന്തര മൂത്രാഭാവം
- മൂത്രം അറിയാതെ പോകുക
- മൂത്രാശയം പൂർണ്ണമായി കാലിയാക്കിയില്ലെന്ന് തോന്നുക
- അവസാനത്തിൽ മൂത്രം തുള്ളിച്ചിൽ
- മൂത്രം കഴിഞ്ഞിട്ടും കുറച്ചു തുള്ളികൾ ഒഴുകുക
- മൂത്രം തടസ്സപ്പെട്ടു വയറുവേദന ഉണ്ടാകാം
- മൂത്രത്തിൽ രക്തം (Hematuria)
- രാത്രിയിൽ അനിയന്ത്രിത മൂത്രവിസർജനം

പരിശോധനകളും വിലയിരുത്തലും

- രോഗചരിത്രം — ലക്ഷണങ്ങൾ, ദൈർഘ്യം, തീവ്രത
- ശാരീരിക പരിശോധന — വയറിന്റെ, ജനനേന്ദ്രിയങ്ങളുടെ, പ്രോസ്റ്റേറ്റിന്റെ (ഡിജിറ്റൽ റെക്ടൽ എക്സാമിനേഷൻ) പരിശോധന
- യൂറിൻ പരിശോധന — അണുബാധ കണ്ടെത്താൻ
- IPSS സ്കോർ — ലക്ഷണങ്ങളുടെ തീവ്രത വിലയിരുത്താൻ
- യുറോഫ്ലോമെട്രി — മൂത്രത്തിന്റെ ഒഴുക്കിന്റെ വേഗം വിലയിരുത്താൻ
- PSA പരിശോധന — പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ പരിശോധന
- അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാൻ — വൃക്ക, മൂത്രാശയം, പ്രോസ്റ്റേറ്റ്, ശേഷിക്കുന്ന മൂത്രത്തിന്റെ അളവ് വിലയിരുത്താൻ

ചികിത്സാമാർഗങ്ങൾ

1. ചെറിയ ലക്ഷണങ്ങൾ ആണെങ്കിൽ

   മരുന്നില്ലാതെ, ജീവിതശൈലിയിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുക

- ദിവസവും 2 ലിറ്ററിൽ താഴെ വെള്ളം കുടിക്കുക
- രാത്രി 8 മണിക്ക് ശേഷം വെള്ളം കുറയ്ക്കുക
- കഫെയിൻ, മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കുക
- ദിവസവും വ്യായാമം ചെയ്യുക
- പഴം, പച്ചക്കറി കൂടുതൽ കഴിക്കുക
- മലബന്ധം വരാതെ നോക്കുക
- ചില അലർജി/ചുമ/വേദനാമരുന്നുകൾ ശ്രദ്ധിച്ച് മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക

പ്രതികൂലഫലങ്ങളും ഗുരുതര പ്രശ്നങ്ങളും

- ആവർത്തിച്ചുള്ള മൂത്രാശയ അണുബാധ
- മൂത്രാശയക്കല്ല്
- മൂത്രത്തിൽ രക്തം
- വൃക്കനാശം / വൃക്ക പ്രവർത്തനക്കുറവ്
- മൂത്രാശയ പ്രവർത്തനക്ഷയം

ശസ്ത്രക്രിയ മാർഗങ്ങൾ

എപ്പോൾ ചെയ്യണം?

- മരുന്ന് ഫലപ്രദമല്ലെങ്കിൽ
- ഗുരുതര പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ
- ജീവിത നിലവാരം കുറയ്ക്കുന്ന ഗുരുതര ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുകയാണെങ്കിൽ

വിവിധ ശസ്ത്രക്രിയ മാർഗങ്ങൾ

- TURP (Transurethral Resection of Prostate) — ഗോൾഡ് സ്റ്റാൻഡേഡ്
- ലേസർ ശസ്ത്രക്രിയ (Thulium, Holmium) — ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളവർക്കു നല്ലത്
- റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയ — മിനിമലി ഇൻവേസീവ്
- ഓപ്പൺ പ്രോസ്റ്റേറ്റക്ടമി — വലുതായ ഗ്രന്ഥികൾക്കായി
- യൂറിത്രൽ ലിഫ്റ്റ് — ലൈംഗിക പ്രവർത്തനം സംരക്ഷിക്കും
- പ്രോസ്റ്റേറ്റിക് ആർട്ടറി എംബൊലൈസേഷൻ — അനസ്തീഷ്യക്ക് യോഗ്യമല്ലാത്തവർക്ക്
- റെസൂം പ്രോസീജർ — വാട്ടർ ജെറ്റ് ഉപയോഗിച്ച്, ലൈംഗിക പ്രവർത്തനം നിലനിർത്തുന്നു.

BPH ജീവിതത്തിന്റെ ഒരുഘട്ടത്തിൽ പല പുരുഷന്മാരെയും ബാധിക്കുന്ന എന്നാൽ നിയന്ത്രിക്കാവുന്ന ഒരു അവസ്ഥയാണ്. നേരത്തെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, ജീവിതശൈലീമാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടും, ആവശ്യമായ ചികിത്സ കൊണ്ടും നല്ല ജീവിത നിലവാരം നിലനിർത്താം.

Cycling for Heart Health:

Expert Session Held in Collaboration with Kottayam Cycling Club and Pedal Talk

Caritas Hospital in collaboration with Kottayam Cycling Club and Pedal Talk was successfully conducted "Expert Session" on June 27 at Diamond Jubilee Hall. The session focused on promoting heart health through the power of pedalling, encouraging regular physical activity among cycling enthusiasts. A heartfelt thanks to our main speaker Dr. Deepak Davidson (Chief Interventional Cardiologist & Senior Consultant) for his insightful talk, and to Dr. Jibu Eapen Mathew and Dr. Bibin P Mathew for sharing their inspiring experiences.

Together, let's continue to ride towards a healthier heart!

Free Medical Camp Conducted in Collaboration

with Rajamattom Forane Church

As part of the Velankanni Festival celebrations, Caritas Hospital, in collaboration with the Rajamattom Forane Church, successfully conducted a Free Medical Camp on July 6th at the Rajamattom Forane Church School Auditorium. The camp was held from 10:00 AM to 12:30 PM and received an overwhelming response from the community. Free consultations were provided in General Medicine, Orthopaedics, and Pulmonology, along with essential health checks such as BP, blood sugar testing, and BMI screening. The initiative reflected Caritas Hospital's ongoing commitment to community health and well-being.

Doctors' Day, Alumni Meet & Graduation Ceremony

The Doctors' Day, Alumni Meet, and Graduation Program organized by Caritas Hospital was successfully held on July 2nd, 2025, at Caritas Educity, Kottayam. The event commenced with a group photo, graduation procession & a prayer song.

Prof. Dr. Jose Tom delivered the welcome address, followed by the presidential address from Rev. Dr. Binu Kunnath. The official lamp lighting & inauguration were carried out by H.E. Mar Joseph Pandarasseril, and the keynote address was delivered by Prof. Emeritus Dr. Sajith Kumar R from Government Medical College, Kottayam.

The ceremony continued with the presentation of individual mementoes to the graduating students. Dr. Bobbie N. Abraham administered the oath & the turning of the tassel was followed by an experience sharing session by Dr. Renjith Thomas Rajan. Dr. Ajith Venugopalan introduced the Caritas Alumni Forum, and mementoes were also presented to the chief guests. The program concluded with a vote of thanks by Dr. Sajan Thomas.

As part of the Doctors' Day celebration, there were greetings, messages, award distributions, cultural programs which made the occasion memorable & successful!

Caritas EUS Hands-on Workshop

The Caritas EUS Hands-On Workshop, held on July 5, 2025, at Caritas Hospital, Kottayam, was a day filled with learning, collaboration, and hands-on experience in the evolving field of endoscopic ultrasound. The workshop began at 9:30 AM with a warm inauguration led by Rev. Dr. Binu Kunnath, Director & CEO of Caritas Hospital & Institute of Health Sciences. Organized by the Department of Gastro Science, the event brought together passionate professionals in gastroenterology to share knowledge and enhance practical skills. A thoughtful welcome was delivered by Dr. Deepak Madhu, Consultant Gastroenterologist at Caritas. The welcome address was delivered by Dr. Deepak Madhu, Consultant Gastroenterologist at Caritas.

The day included a range of engaging sessions such as "Linear EUS of Mediastinum" by Dr. Deepak Madhu, "Linear EUS – Pancreatobiliary" by Dr. Madhu Sasidharan from KIMS Hospital, Trivandrum, and "EUS-Guided Tissue Acquisition – Tips & Tricks" by Dr. Tom Kurien, Senior Consultant at Caritas. Participants also got to experience interactive discussions, live case demonstrations, and a hands-on model session, along with refreshment and lunch breaks that allowed time for informal exchanges. The program was led by course directors Dr. Tom Kurien, Dr. Jino Thomas, and Dr. Deepak Madhu, making the workshop both practical and memorable for everyone involved.

പുരുഷലൈംഗിക പ്രശ്നങ്ങളും വന്ധ്യതയും

ഡോ. ആൽബർട്ട് എ. എസ്.
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് – യൂറോളജി
MBBS, MS, MCh (Genito-Urinary Surgery), DNB (Urology)

ഇന്നത്തെ ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ വേഗത്തിൽ ഉയരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, പുരുഷ ലൈംഗിക പ്രശ്നങ്ങളും (Sexual Dysfunction) പുരുഷവന്ധ്യതയും (Male Infertility) വർധിച്ചു വരുന്നുവെന്നതാണ് വിദഗ്ധരുടെ നിരീക്ഷണം. വിവാഹമോചന നിരക്കിൽ (Divorce Rate) വർധനയ്ക്കും ഇതാണ് പ്രധാന കാരണങ്ങളിൽ ഒന്ന്. പുതിയ തലമുറയിലെ സ്ത്രീകൾ ഈ പ്രശ്നം നേരത്തെ തിരിച്ചറിയുകയും, താമസിയാതെ വിവാഹമോചനത്തിനും മുതിരുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

അതേസമയം, പല പുരുഷന്മാരും ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ മറച്ചുവയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും, ചികിത്സ തേടാൻ വൈകിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ, ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സകൾ ലഭ്യമാണ്.

പ്രധാന കാരണങ്ങൾ

- അമിതവണ്ണം (Obesity)
- വ്യായാമക്കുറവ്
- ജങ്ക് ഫുഡ് അധികം കഴിക്കുന്നത്
- പുകവലിയും അത്യധിക മദ്യപാനവും
- ഇരിപ്പുസംബന്ധിയായ ജോലി (ഉദാ: സോഫ്റ്റ്‌വെയർ മേഖല)
- പഞ്ചസാരയും ഉപ്പും അധികമുള്ള ഭക്ഷണം
- മാനസിക പിരിമുറുക്കം - ജോലി, കുടുംബം എന്നിവയിൽ
- ചെറുപ്പത്തിൽ പ്രമേഹം തുടങ്ങുന്നത്
- ചെറുപ്പത്തിൽ രക്തസമ്മർദ്ദം തുടങ്ങുന്നത്
- രക്തത്തിലെ കൊഴുപ്പിന്റെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ (Dyslipidemia)

ഈ ഘടകങ്ങൾ ലൈംഗികശേഷി കുറയാനും വന്ധ്യതയ്ക്കും കാരണമാകുന്നു.

ലൈംഗികശേഷിക്കുറവ് (Sexual Dysfunction)

രണ്ടു മുഖ്യ കാരണങ്ങൾ

1. Erectile Dysfunction (ED) - ലിംഗ ഉദ്ധാരണ ശേഷിക്കുറവ്
2. Ejaculatory Dysfunction - ശുക്ല വിസർജനത്തിലെ അപാകത

Erectile Dysfunction

45 വയസ്സിനു ശേഷമാണ് കൂടുതലായി കാണുന്നത്.

കാരണങ്ങൾ:

- ADAM (Androgen Deficiency in Aging Male) - പുരുഷ ഹോർമോൺ ടെസ്റ്റോസ്റ്റിറോൺ കുറയുക
- പ്രമേഹം
- രക്തസമ്മർദ്ദവും അതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ചില മരുന്നുകളും
- ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ
- ചില മരുന്നുകളുടെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ:
- ആന്റിസൈക്കോട്ടിക് മരുന്നുകൾ
- ആന്റിഹൈപ്പർട്ടൻസീവ് മരുന്നുകൾ
- പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥി വീക്കത്തിനുള്ള ചില മരുന്നുകൾ
- യുവാക്കളിൽ ED ഉണ്ടാകുന്ന കാരണങ്ങൾ:
- മാനസിക കാരണങ്ങൾ
- ഇരിപ്പുസംബന്ധമായ ജീവിതശൈലി
- അമിതവണ്ണം
- മെറ്റബോളിക് സിൻഡ്രോം
- ജോലിയിലൂടെ വരുന്ന മാനസിക സമ്മർദ്ദം
- ദാമ്പത്യബന്ധത്തിലെ മാനസിക അകലം

Hypogonadism

- പുരുഷ ഹോർമോൺ കുറവ് അല്ലെങ്കിൽ ഇല്ലായ്മ.
- ലൈംഗിക വളർച്ച ഇല്ലാതെ വരുന്ന അവസ്ഥയിൽ ഹോർമോൺ സപ്ലിമെന്റ് നൽകേണ്ടി വരും.
- Ejaculatory Dysfunction - ശുക്ല വിസർജനത്തിലെ അപാകതകൾ
- Premature Ejaculation - ശീഘ്രസ്കലനം
- Retrograde Ejaculation - ശുക്ലം മൂത്രാശയത്തിലേക്ക് മടങ്ങുന്ന അവസ്ഥ
- Anejaculation - ശുക്ല വിസർജനമില്ലായ്മ

ഇവ താരതമ്യേന കുറവാണെങ്കിലും, ചികിത്സ സാധ്യമാണ്.

ചികിത്സാമാർഗങ്ങൾ - ED

- പ്രമേഹം നിയന്ത്രിക്കുക
- കൊളസ്ട്രോൾ സാധാരണ നിലയിൽ കൊണ്ടുവരുക
- ദിവസേന വ്യായാമം ചെയ്യുക
- L-arginine അടങ്ങിയ ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റുകൾ
- ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം മരുന്നുകൾ:
- Sildenafil (Viagra)
- Tadalafil
- Avanafil

മരുന്ന് ഫലിക്കാത്തവർക്ക് Penile Prosthesis Implantation ശസ്ത്രക്രിയയും നടത്താറുണ്ട്.

പുരുഷ വന്ധ്യത (Male Infertility)

വിവാഹത്തിന് ശേഷം കുറഞ്ഞത് 6 മാസം ഒരുമിച്ചു കഴിഞ്ഞിട്ടും ഗർഭധാരണം സംഭവിക്കാത്ത പക്ഷം, പുരുഷ പരിശോധന ആദ്യം നടത്തുന്നതാണ് ഉചിതം.

പരിശോധനകൾ:

- ശുക്ല പരിശോധന (Semen Analysis)
- വൃഷണങ്ങളുടെ അൾട്രാസൗണ്ട്
- ഹോർമോൺ പരിശോധന:
- FSH
- TSH
- Prolactin
- LH

പുരുഷവന്ധ്യത ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പായാൽ മാത്രമേ സ്ത്രീകളെ പരിശോധിക്കേണ്ടത്.

96% പുരുഷ വന്ധ്യതകൾക്കും ചികിത്സയിലൂടെ രോഗമുക്തി സാധ്യമാണ്. ചിലപ്പോൾ Varicocelectomy (Testicular Vein Ligation) പോലുള്ള ചെറിയ ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമായേക്കാം.

Free General Medical Camp

A Free General Medical Camp was successfully conducted on August 3rd, 2025, at the Arpookara Little Flower Public Parish Hall. The camp was organized by Arpookara SMM Cherupushpam Unit in collaboration with Caritas HDP Hospital, Kaipuzha, and witnessed active participation from the local community.

Specialist consultations were provided in departments such as Cardiology, Dermatology, Orthopaedics, and General Medicine. In addition, free services including ECHO, ECG, BP monitoring, lab investigations, and medication distribution were offered to attendees. The camp served as a meaningful step toward community health awareness and preventive care.

Impactful awareness session on “How to Manage Stress: Mental & Physical Fitness”

Caritas Life (Caritas Social Responsibility) successfully conducted an impactful awareness session on “How to Manage Stress: Mental & Physical Fitness” at Saintgits college of Engineering, Kottayam, on August 7, 2025. The session was led by Dr. Ajith Venugopalan, Chief Operating Officer & Group Head (EM & TC) of Caritas Hospital and Institute of Health Sciences. He shared valuable insights into the importance of managing stress effectively for both mental and physical well-being. The interactive session provided practical strategies to cope with daily stress and emphasized the importance of holistic health. Students actively participated in the discussion, making it a truly engaging and empowering experience.

“അമൃതം” – World Breastfeeding Week

Caritas Matha Hospital, in association with Caritas College of Nursing, successfully conducted “അമൃതം” as part of World Breastfeeding Week 2025 on 4th August.

The event, held at the Gynecology OPD, featured an engaging lineup including flash mob, role play, health talk, quiz, and interactive sessions — all aimed at spreading awareness on the importance of breastfeeding.

A heartfelt thank you to everyone who joined us in supporting and empowering mothers.

Free Medical Camp in association with Kumily St. Thomas Forane Church and Care & Cure Hospital

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, in association with Kumily St. Thomas Forane Church and Care & Cure Hospital, successfully organized the Free Medical Camp on October 15th. The camp was held at the Church Auditorium from 9:00 AM to 1:00 PM and witnessed active participation from the local community. The camp featured consultations with specialists in Cardiology, Pulmonology, Orthopedics, Endocrinology, General Medicine, ENT, and Gynecology. In addition, essential health services including free random blood sugar testing, blood pressure check, pulmonary function test, ECHO, and ECG were provided. The initiative was well-received, reflecting our continued commitment to community health and preventive care.

പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്ന

കാരിത്താസ് ലിവർ കാൻസർ സെന്റർ

കരളിനെ ബാധിക്കുന്ന ഏറ്റവും പ്രാഥമിക മാരകരോഗമാണ് ഹെപ്പറ്റോസെല്ലുലാർ കാർസിനോമ (HCC). എല്ലാ പ്രാഥമിക കരൾ അർബുദങ്ങളുടെയും 75-85% വരും ഇത്. ലോകത്തെ ആറാമത്തെ സാധാരണ അർബുദവും, അർബുദം മൂലമുള്ള മരണങ്ങളിൽ മൂന്നാമത്തെ പ്രധാന കാരണവുമായ ഹെപ്പറ്റോ സെല്ലുലാർ കാർസിനോമ ഒരു വലിയ ആഗോള ആരോഗ്യപ്രശ്നമാണ്.

കിഴക്കൻ ഏഷ്യ, സബ്-സഹാറൻ ആഫ്രിക്ക എന്നിവിടങ്ങളിലെല്ലാം ക്രോണിക് ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് B, C അണുബാധകൾ കൂടുതലായതിനാൽ ഈ രോഗത്തിന്റെ സാധ്യതയും കൂടുതലാണ്. എന്നാൽ, നോൺ-ആൽക്കഹോളിക് ഫാറ്റി ലിവർ ഡിസീസ് (NAFLD) കാരണം പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിലും ഇതിന്റെ സാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നുണ്ട്. ക്രോണിക് ലിവർ ഡിസീസിന്റെയും സിറോസിസിന്റെയും പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് സാധാരണയായി HCC വികസിക്കുന്നത്. രോഗനിർണയ സമയത്തെ രോഗാവസ്ഥയുടെ ഘട്ടവും രോഗിയുടെ കരളിന്റെ പ്രവർത്തനനിലയും ചേർന്നാണ് ഇതിന്റെ പ്രവചനശേഷി (prognosis) നിർണയിക്കപ്പെടുന്നത്.

ഡോ. ബോബൻ തോമസ്
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് - മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി
എം.ബി.ബി.എസ്, എം.ഡി, ഡി.എൻ.ബി മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി ഫെലോ പീഡിയാട്രിക് ഓങ്കോളജി

രോഗകാരണങ്ങൾ

കരളിന് തുടർച്ചയായുള്ള ക്ഷതം, വീക്കം, കോശങ്ങളുടെ പുനരുജ്ജീവനം എന്നിവ സംയോജിച്ചാണ് HCC വികസിക്കുന്നത്. ഇത് ഹെപ്പറ്റോസൈറ്റുകളിലെ ജനിതക, എപ്പിജനിറ്റിക് മാറ്റങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട ചില അപകട ഘടകങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാണ്:

- **ക്രോണിക് വൈറൽ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ്**
  1. ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി വൈറസ് (HBV): HBV DNA ഹോസ്റ്റ് ജീനോമിലേക്ക് സംയോജിപ്പിക്കുന്നത് വഴി നേരിട്ടുള്ള ഓങ്കോജനിക് സാധ്യതയുണ്ട്. സിറോസിസ് ഇല്ലെങ്കിൽ പോലും ഈ സാധ്യത നിലനിൽക്കുന്നു.
  2. ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് സി വൈറസ് (HCV): ഇത് ക്രോണിക് വീക്കത്തിനും സിറോസിസിനും കാരണമാകുന്നു, ഇത് HCC സാധ്യത ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു
- **സിറോസിസ് (കാരണം പരിഗണിക്കാതെ)**
  1. മദ്യപാനം മൂലമുള്ള കരൾ രോഗം
  2. NAFLD, നോൺ-ആൽക്കഹോളിക് സ്റ്റീറ്റോഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് (NASH)
  3. ഓട്ടോഇമ്മ്യൂൺ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ്
  4. പ്രൈമറി ബിലിയറി കോളാഞ്ചൈറ്റിസ്
  5. പ്രൈമറി സ്ക്ലിറോസിംഗ് കോളാഞ്ചൈറ്റിസ്
- **മെറ്റബോളിക് & ജനിതക രോഗങ്ങൾ**
  1. ഹീമോക്രോമാറ്റോസിസ്
  2. ആൽഫ-1 ആന്റിട്രിപ്സിൻ കുറവ്
  3. വിൽസൺസ് ഡിസീസ്
  4. ടൈറോസിനേമിയ
- **പാരിസ്ഥിതിക സ്വാധീനങ്ങൾ**
  1. അഫ്ലാടോക്സിൻ B1 (അസ്പെർജില്ലസ് ഫ്ലേവസ് എന്ന ഫംഗസ് മലിനമായ ധാന്യങ്ങളിൽ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്) ? TP53 മ്യൂട്ടേഷൻ
  2. ചില രാസവസ്തുക്കൾ (വിനൈൽ ക്ലോറൈഡ്, തോറിയം ഡയോക്സൈഡ്)
- **മറ്റ് അപകട ഘടകങ്ങൾ**
  1. പ്രമേഹവും പൊണ്ണത്തടിയും (NAFLD/NASH-മായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.
  2. പുരുഷന്മാർക്ക് കൂടുതൽ സാധ്യത (androgen സ്വാധീനം, കൂടുതലായുള്ള exposure)
  3. HCC യുടെ ഫാമിലി ഹിസ്റ്ററി

രോഗനിർണയം

ക്ലിനിക്കൽ സംശയം, ഇമേജിംഗ്, ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ, ചിലപ്പോൾ ഹിസ്റ്റോപത്തോളജി എന്നിവ ചേർന്നാണ് HCC രോഗനിർണയം നടത്തുന്നത്.

- **ക്ലിനിക്കൽ സംശയം**
  1. അപകടസാധ്യതയുള്ള വ്യക്തികൾ: സിറോസിസ് അല്ലെങ്കിൽ ക്രോണിക് HBV അണുബാധ ഉള്ളവർ.
  2. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പലപ്പോഴും വൈകിയാണ് പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്: വയറിന്റെ മുകളിലായി വലതുവശത്ത് വരുന്ന വേദന, ശരീരഭാരം കുറയുക, വിശപ്പില്ലായ്മ, മഞ്ഞപ്പിത്തം, അസൈറ്റിസ് കാരണം വയറു വീർക്കുക എന്നിവയാണവ.
- **High-risk ഗ്രൂപ്പുകളിലെ നിരീക്ഷണം**
  1. ഓരോ 6 മാസത്തിനും ultrasound + Alpha-fetoprotein (AFP) പരിശോധന.
- **ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ**
  1. Alpha-fetoprotein (AFP): 400 ng/mL-ൽ കൂടുതലാകുന്നത് HCC-യെ ശക്തമായി സൂചിപ്പിക്കും, പക്ഷേ 100% specific അല്ല.
  2. കരൾ പ്രവർത്തന പരിശോധനകൾ, രക്തം കട്ടപിടിക്കാനുള്ള കഴിവ്, വൈറൽ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് മാർക്കറുകൾ എന്നിവയും പരിശോധിക്കുന്നു.
- **ഇമേജിംഗ്**
  1. ട്രൈഫാസിക് കോൺട്രാസ്റ്റ്-എൻഹാൻസ്ഡ് CT സ്കാൻ അല്ലെങ്കിൽ ഡൈനാമിക് കോൺട്രാസ്റ്റ് MRI:
     - » ആർട്ടീരിയൽ ഫേസ് ഹൈപ്പർഎൻഹാൻസ്മെന്റ്: ട്യൂമറിന് രക്തം ലഭിക്കുന്നത് ഹെപ്പാറ്റിക് ആർട്ടറിയിൽ നിന്നാണ്.
     - » വാഷ്ഔട്ട്: പോർട്ടൽ അല്ലെങ്കിൽ ഡിലെയ്ഡ് ഫേസുകളിൽ സംഭവിക്കുന്നു.

2. High-risk രോഗികളിൽ ബയോപ്സി ഇല്ലാതെയും ഇമേജിങ് വഴി മാത്രം രോഗനിർണയം സാധ്യമാണ്.

ഹിസ്റ്റോപത്തോളജി

രക്തസ്രാവത്തിന്റെയും ട്യൂമർ സീഡിംഗിന്റെയും സാധ്യത കണക്കിലെടുത്ത് സംശയാസ്പദമായ കേസുകൾക്ക് മാത്രമായി കരൾ ബയോപ്സി നടത്തുന്നു.

നിർണ്ണയശേഷി

രോഗനിർണയ സമയത്തെ ട്യൂമർ സ്റ്റേജ്, അടിസ്ഥാനപരമായ കരൾ രോഗം, ചികിത്സ ലഭ്യത എന്നിവയെ ആശ്രയിച്ചാണ് പ്രവചനാവസ്ഥ. രോഗം ആദ്യഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തുകയും ഭേദമാക്കാവുന്ന ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയമാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രോഗികളുടെ 5 വർഷത്തെ അതിജീവന സാധ്യത 70% കവിയുന്നു. എന്നാൽ ചികിത്സയില്ലാത്ത അഡ്വാൻസ്ഡ് HCC-യുടെ ശരാശരി അതിജീവന നിരക്ക് 1 വർഷത്തിൽ താഴെയാണ്.

ഉപസംഹാരം

ലോകമെമ്പാടുമുള്ള അർബുദം മൂലമുള്ള മരണങ്ങളുടെ പ്രധാന കാരണങ്ങളിലൊന്നായി ഹെപ്പറ്റോസെല്ലുലാർ കാർസിനോമ തുടരുന്നു. മിക്ക കേസുകളും ക്രോണിക് കരൾ രോഗത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള ആളുകളിൽ നിരീക്ഷണത്തിലൂടെ നേരത്തെയുള്ള രോഗനിർണയം നടത്തുന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. കാരണം, ആദ്യഘട്ടത്തിൽ മാത്രമേ രോഗം ഭേദമാക്കാൻ കഴിയൂ. ലോക്കോറീജിയണൽ തെറാപ്പികൾ, ടാർഗെറ്റഡ് ഏജന്റുകൾ, ഇമ്മ്യൂണോതെറാപ്പി എന്നിവയിലെ പുരോഗതി ചികിത്സാ ഓപ്ഷനുകൾ വിപുലീകരിക്കുകയും ഇടത്തരം, അഡ്വാൻസ്ഡ് ഘട്ടങ്ങളിലെ രോഗികൾക്ക് മികച്ച ഫലങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും, വൈറൽ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് നിയന്ത്രിക്കുക, മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കുക, മെറ്റബോളിക് അപകട ഘടകങ്ങളെ പരിഗണിക്കുക എന്നിവയാണ് പ്രതിരോധം HCC യുടെ ആഗോള ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള മികച്ച മാർഗ്ഗങ്ങൾ.

Caritas Hospital Launches Advanced CAR-T Cell Therapy Center

The new CAR-T Cell Therapy Center at the Cancer Institute of Caritas Hospital & Institute of Health Sciences was inaugurated by Ms. Viji Venkatesh, renowned film actress and board member of the Max Foundation, which works for cancer care. With the aim of marking a new beginning in the field of cancer treatment, the inauguration ceremony was held on August 26 at 4:00 PM, presided over by Rev. Dr. Binu Kunnath, Director & CEO of Caritas Hospital & Institute of Health Sciences. Dr. Boban Thomas, Senior Consultant – Medical Oncology, delivered the welcome address. Dr. Vandana G. Hari extended her greetings, and Dr. Thomas Babu, Consultant – Medical Oncology, proposed the vote of thanks. The event concluded with heartfelt gratitude to all who supported the establishment of the CAR-T Cell Therapy Center, a significant milestone in cancer treatment.

‘Robotic Century’ Event Celebrates 100 Robotic Orthopaedic Surgeries at Caritas

Caritas Hospital Successfully Completes 100 Robotic Orthopaedic Surgeries Marking a significant milestone in advanced medical care, the Caritas Institute of Advanced Orthopaedics & Robotic Hip and Knee Replacement Center has completed 100 robotic orthopaedic surgeries. The major procedures completed include robotic-assisted hip and knee replacements. To celebrate this remarkable achievement, a special event titled “Robotic Century” was organized recently at Caritas Hospital. The function, held at the Caritas Diamond Jubilee Hall, was inaugurated by renowned former Indian footballer and Padma Shri awardee I.M. Vijayan. Rev. Dr. Binu Kunnath, Director and CEO of Caritas Hospital, Dr. Kurian Philip (Head of the Department & Senior Consultant- Orthopaedics), Dr. Dileep Isaac (Senior Consultant- Orthopaedics), and Dr. Anand Kumaroth (Senior Consultant-Orthopaedics) and all other orthopaedics staff presided over the ceremony. Mariamma Jose, the first patient to undergo robotic surgery at Caritas Hospital, shared her personal experience with the audience. Caritas Hospital's landmark achievement underscores not just its commitment to innovation but also its growing reputation as a center of excellence in robotic-assisted orthopaedic surgery in Kerala.

Awareness Session on Skin, Hair, Nail & Genital Health

The Awareness Session on Skin, Hair, Nail & Genital Health, jointly organized by the Indian Association of Dermatologists, Venereologists & Leprologists (IADVL EC & CD 2025), Caritas Hospital, and Caritas College of Nursing, was successfully conducted on July 14, 2025, at Caritas Nursing College, Kottayam. The session aimed to educate participants on the importance of dermatological and genital health through expert-led discussions.

We extend our heartfelt gratitude to Dr. Sapna Surendran P, Senior Consultant – Dermatology, Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, for leading the session and providing valuable insights. The event witnessed enthusiastic participation, making it a successful step forward in promoting health awareness and community engagement.

PSA ടെസ്റ്റിന്റെ പ്രാധാന്യം പുരുഷാരോഗ്യത്തിൽ

ഡോ.അരുൺ
കൺസൾട്ടന്റ് – യൂറോളജി
MBBS, MS, MCh (Urology),
DrNB (Genito Urinary Surgery)

പുരുഷന്മാരുടെ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്നതിനായി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന സ്ക്രീനിംഗ് പരിശോധനകളിലൊന്നാണ് PSA (പ്രോസ്റ്റേറ്റ്-സ്പെസിഫിക് ആന്റിജൻ) ടെസ്റ്റ്. രക്തത്തിൽ ചെയ്യുന്ന ലളിതമായ ഈ പരിശോധന, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥിയിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന PSA എന്ന പ്രോട്ടീന്റെ അളവ് പരിശോധിക്കുന്നു.

PSA എന്തുകൊണ്ട് പ്രധാനമാണ്?

PSA പരിശോധന, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് സംബന്ധമായ പല രോഗങ്ങളും നേരത്തെ കണ്ടെത്താൻ സഹായിക്കുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച്, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ — ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പുരുഷന്മാരിൽ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്ന കാൻസർ — തിരിച്ചറിയാൻ ഇത് വലിയ സഹായമാണ്.

PSA ഉയർന്നതായി കണ്ടാൽ എല്ലായ്പ്പോഴും കാൻസറാണെന്ന് അർത്ഥമില്ല. എന്നാൽ അത് സൂചിപ്പിക്കാവുന്ന ചില അവസ്ഥകൾ:

- പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ – നേരത്തെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ തുടങ്ങാൻ സഹായിക്കും.
- പ്രോസ്റ്റേറ്റ് വലുതാകൽ (BPH) – പ്രായം കൂടുന്തോറും സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്ന പ്രശ്നം.
- പ്രോസ്റ്റേറ്റ് അണുബാധ (പ്രോസ്റ്റാറ്റൈറ്റിസ്) – PSA ഉയരാൻ കാരണമാകാം.

നേരത്തെ കണ്ടെത്തൽ–ജീവൻ രക്ഷിക്കാം

പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ പലപ്പോഴും ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ ലക്ഷണങ്ങളൊന്നുമില്ലാതെ വളരാറുണ്ട്. PSA പരിശോധനയിൽ ഇത്തരം മാറ്റങ്ങൾ നേരത്തെ കണ്ടെത്താനാകും. നേരത്തെ കണ്ടെത്തുമ്പോൾ ചികിത്സ കൂടുതൽ ഫലപ്രദവും, ജീവിതസാധ്യതയും കൂടുതലായിരിക്കും.

ആരെല്ലാം പരിശോധന ചെയ്യണം?

- 50 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള പുരുഷന്മാർ അവരുടെ യൂറോളജിസ്റ്റുമായി PSAയെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുക.
- ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളവർ (കുടുംബചരിത്രമുള്ളവർ) 40–45 വയസ്സിനകം തന്നെ PSA പരിശോധനയെക്കുറിച്ച് അറിഞ്ഞുതുടങ്ങണം.

പരിശോധന മാത്രം മതി എന്നു പറയാനാകില്ല

PSA ഉയർന്നാൽ അത് കാൻസറാണെന്നുറപ്പില്ല. അതിനാൽ:

- രോഗചരിത്രം
- ഡോക്ടറുടെ ശാരീരിക പരിശോധന (DRE)
- ആവശ്യമായ സ്കാനുകളും ബയോപ്സിയും

എല്ലാം കൂടി വിലയിരുത്തിയാണ് ശരിയായ രോഗനിർണ്ണയം നടത്തേണ്ടത്.

ഒറ്റവാക്കിൽ

PSA പരിശോധന പുരുഷാരോഗ്യത്തിൽ വലിയൊരു രക്ഷാകവചമാണ്. നേരത്തേ കണ്ടെത്തൽ, നിരീക്ഷണം, ചികിത്സ എന്നിവയ്ക്ക് ഇത് വിശ്വസ്തമായൊരു വഴികാട്ടിയാണ്.

ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത് വരെ കാത്തിരിക്കാതെ, ഇന്ന് തന്നെ PSAയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോട് സംസാരിക്കുക.

A Cup of Love and Hope: Caritas Hosts 'Chai for Cancer' Season 12

'Chai for Cancer' Season 12 was organized on August 25th under the leadership of Caritas Hospital at Chandy's Toll County, Kottayam. The program was organized in collaboration with sponsors The Max Foundation, Red FM, and Friends of Max, with the aim of expressing support for cancer patients by sharing a cup of tea of love and hope.

The Chief Guest was Mrs. Viji Venkatesh, Member of the Board of Directors of The Max Foundation. Rev. Dr. Binu Kunnath, Director and CEO of Caritas Hospital, was also present at the program. The program concluded with sharing messages that gave confidence and raised awareness for cancer patients.

Doctors Panel

For Appointment
9496 555 300
9496 555 400

Caritas Cancer Institute

Medical Oncology

Dr. Boben Thomas
MBBS, MD, DNB, Fellowship in Paediatric Oncology
Senior Consultant - Medical Oncology

Dr. Unni S Pillai
MBBS, MD, DM (Medical Oncology)
Senior Consultant - Medical Oncology

Dr. Thomas Babu
MBBS, MD, DrNB (Medical Oncology)
Consultant-Medical Oncology

Radiation Oncology

Dr. Jose Tom
MBBS, MD (Radiotherapy)
Senior Consultant - Radiation Oncology

Dr. Johny K. Joseph
MBBS, MD, DRM, DNB, MNAMS
Senior Consultant - Radiation Oncology

Dr.Jenny Joseph
MBBS, DMRT
Senior Consultant - Radiation Oncology

Dr.Judith Aaron
MBBS, MD (Radio Therapy), DMRT, DNB
Senior Consultant - Radiation Oncology

Surgical Oncology

Dr. Jojo V Joseph
MBBS, MS, MCh (Surgical Oncology)
Senior Consultant - Surgical Oncology

Clinical Haematology

Dr. Vandana G Hari
MBBS, DNB, DM (Clinical Haematology)
Consultant - Clinical Haematology

Palliative Oncology

Dr. Manu John
DMRT, BCCPM
Senior Consultant Palliative Oncology

Gynaecologic Oncology

Dr Surabhi S.
MBBS, MD (Obstetrics and Gynaecology)
M Ch (Gynaecologic Oncology)
Consultant - Gynaecologic Oncology

Caritas Heart Institute

Cardiology & Interventional Cardiology

Dr. Johny Joseph
MBBS, MD, DM (Cardiology)
Senior Consultant - Cardiology

Dr. Deepak Davidson
MBBS, MD, DM (Cardiology), DNB
Chief Interventional Cardiologist &
Senior Consultant

Dr. Joby K Thomas
MBBS, MD, DM (Cardiology)
Senior Consultant & Interventional Cardiologist

Dr. Thomas George
MBBS, MD, DNB (Cardiology)
Senior Consultant & Interventional Cardiologist

Dr. P. R. Bhima Shankar
MBBS, MD, DM (Cardiology)
Senior Consultant
Cardiologist - Cardiac Electrophysiology

Dr. Venkateshwaran S.
MBBS, MD, DM (Cardiology)
Senior Consultant & Paediatric Cardiologist

Dr. Vishnu S.
MBBS, MD, DM (Cardiology), PDF (Congenital and Structural Heart Intervention)
Consultant Cardiology

Dr. Maria Susan Abraham
MBBS, DNB (Family Medicine) (Senior Resident Cardiology & Specialist in Family Medicine)

Dr. Swapna U S
MBBS, MD (General Medicine)
Senior Specialist in General Medicine & Senior Resident Cardiology

Cardio Thoracic & Vascular Surgery

Dr. Rajesh M Ramankutty
MBBS, MS, MCh (Cardio Thoracic & Vascular Surgery)
Chief Cardio Thoracic & Vascular Surgery

Dr. Jecco Ani Babu
MBBS, DrNB (Cardiovascular & Thoracic Surgery)
Consultant - Cardio Thoracic & Vascular Surgery

Dr. Arvind V
MBBS, MS, MCh
(Cardiovascular & Thoracic Surgery)
Consultant - Cardio Thoracic & Vascular Surgery

Dr. Nisha Joseph Pattani
MBBS, MD (Anaesthesiology)
Senior Consultant - Cardiac Anesthesiology

Dr. Pradeep A P
MBBS, MD, DM (Cardiothoracic & Vascular Anaesthesia)
Consultant - Cardiac Anesthesiology

Dr. Tony Jose Joseph
MBBS, MD, DM (Cardiothoracic & Vascular Anaesthesia)
Consultant - Cardiac Anesthesiology

Caritas Neuro Sciences

Neuro Medicine

Dr. Joseph Sebastian
MBBS, MD, DM (Neurology)
Senior Consultant - Neurology

Dr. Deepak Devarajan
MBBS, MD, DM (Neurology)
Senior Consultant - Neurology

Dr. Lijo James
MBBS, MD, DM (Neurology), DNB, Fellowship in Neurology
Senior Consultant - Neurology

Dr. Neena Baby
MBBS, MD, DM (Neurology), Fellowship in paediatric Neurology
Consultant - Paediatric Neurology

Dr. Vysakha K.V.
MBBS, MD (General Medicine), DM (Neurology), Fellowship in Movement Disorder, MRCP
Senior Consultant - Neurology & Movement Disorder

Neuro Surgery

Dr. Ipe V. George
MBBS, MCh (Neuro Surgery)
Senior Consultant - Neuro Surgery

Dr. Shyam Balasubramanian
MBBS, MS, MCh (Neuro Surgery)
Senior Consultant - Neuro Surgery

Dr. Jijo Joseph Joseph
MBBS, MS, DNB, MCh (Neuro Surgery)
Consultant - Neuro Surgery

Dr. Abdul Rahim Shaan
MBBS, MS, MCh (Neuro Surgery)
Consultant - Neuro Surgery

Gastrosciences & Liver Transplant

Gastroenterology

Dr. Tom Kurian
MBBS, MD, DM (Gastroenterology)
Senior Consultant - Gastroenterology

Dr. Jino Thomas
MBBS, MD, DM (Gastroenterology)
Senior Consultant - Gastroenterology

Dr. Deepak Madhu
MBBS, MD, DM (Medical Gastroenterology)
Senior Consultant - Gastroenterology

Dr. Deepak Thomas
MBBS, MD, DM (Gastroenterology)
Consultant - Gastroenterology

Dr. Aswin Geo Jacob E
MBBS, MD, DM (Medical Gastroenterology)
Consultant - Gastroenterology

Surgical Gastroenterology

Dr. Deepak George T
MBBS, MS, DNB (Surgical Gastroenterology), MRCS, FLT, FMAS, MNAMS
Senior Consultant - Surgical Gastroenterology and Liver Transplant Surgery

Dr. George Mathew Sebastian
MBBS, MS (General Surgery), DNB (Surgical Gastroenterology), MRCS, FACS, (Senior Consultant - Surgical Gastroenterology & Liver Transplant Surgery)

Dr. Jithin Thulasi Chand
MBBS, MS, DNB, MCH (Surgical Oncology)
Senior Resident

Orthopaedics, Joint Replacement & Sports Medicine

Orthopaedics

Dr. Kurian Philip
MBBS, D.Ortho, MNAMS, DNB (Orthopaedics)
Senior Consultant - Orthopaedics

Dr. Anand K. S
MBBS, MS (Orthopaedics), Dip.SICOT, MRCS
Senior Consultant - Orthopaedics

Dr. Dileep Isaac
MBBS, D. Ortho, MA, DNB (Ortho)
Senior Consultant - Orthopaedics

Dr. Ajai P
MBBS, D. Ortho, MS (Orthopaedics)
Senior Consultant - Orthopaedics

Dr. Alex Muttathupadom
MBBS, D.Ortho, MNAMS, DNB (Orthopaedics),
SIAA Fellowship in Arthroplasty
Consultant - Orthopaedics

Dr. Jomin George
MBBS, MS (Orthopaedics)
FNB (Spine Surgery)
Consultant - Spine Surgery

Dr. George Moni Palamattom
MBBS, MS (Orthopaedics),
FNB (Arthroplasty)
Senior Specialist – Orthopaedics

Dr. Eldhose Raj
MBBS, MS (Orthopaedics)
Specialist – Orthopaedics

Renal Sciences & Kidney Transplant

Nephrology

Dr. Suresh G A
MBBS, MD, DM (Nephrology)
Senior Consultant - Nephrology

Dr. K.P Jayakumar
MBBS, MD, DNB, DM (Nephrology), DNB, MNAMS, FISN
Senior Consultant - Nephrology

Dr. Ajish John
MBBS, MD, DNB, DM (Nephrology), DNB
Senior Consultant - Nephrology

Dr. Gautam Rajan
MBBS, MD, DM (Nephrology)
Senior Consultant - Nephrology

Dr Christine Mary Jane
MBBS, MD, DrNB (Nephrology)
Consultant - Nephrology

Dr. Mathew George K.
MBBS, MD, DM (Nephrology)
Consultant - Nephrology

Urology

Dr. Suchindraprasad Unni T.
MBBS, MS, MCh (Genito Urinary Surgery)
Senior Consultant - Urology

Dr. Albert A. S
MBBS, MS, MCh (Genito Urinary Surgery), DNB (Urology)
Senior Consultant - Urology

Dr. Suresh Bhat
MBBS, MS, MCh (Urology), DNB (Genito Urinary Surgery), PGDMLE
Senior Consultant - Urology

Dr. Bejoy N Abraham
MBBS, MS (Gen Surgery), DNB (Gen Surgery) MCh (Genito Urinary Surgery), DNB (Genito Urinary Surgery), FRCS (Urology), FEBU
Senior Consultant - Urology & Renal Transplantation

Dr. Arun
MBBS, MS, MCh (Urology), DrNB (Genito Urinary Surgery)
Consultant - Urology

Dr. Harikrishna R
MBBS, DNB, MCh, DrNB (Genito Urinary Surgery)
Consultant - Urology

Dr. Jinumon K V
MBBS, MS, DrNB (Urology)
Consultant - Urology

Obstetrics, Gynaecology & Neonatology

Obstetrics & Gynaecology

Dr. Harish Chandran Nair
MBBS, MD (OBG), DGO
Senior Consultant - Gynaecology

Dr. Reji D
MBBS, MD (OBG), DGO
Senior Consultant - Gynaecology

Dr. Divya Ramalingam
MBBS, MS (OBG), Fellowship in Minimal Invasive Surgery
Consultant - Gynaecology

Dr. Sumithra Viswanathan
MBBS, DGO, DNB, Fellowship in Advanced OBG & Ultra Sound
Senior Consultant OBG & Fetal Medicine

Dr. Valsa C A
MBBS, MD (OBG), FIME
Consultant - Gynaecology

Dr. Sherin Annamma Thampan
MBBS, MS, Fellow Gynae Laproscopic surgery
Consultant - Gynaecology

Dr. Mathew K. K.
MBBS, DGO
Senior Specialist - Gynaecology

Dr. Sandhra Reji
MBBS, MS (OBG)
Senior Specialist - Gynaecology

Neonatology

Dr. Sajan Thomas
MBBS, DCH, MRCPCH
Senior Consultant Neonatology & Associate Medical Director

Dr.Linto Jose
MBBS, DCH, MRCPCH
Senior Consultant - Neonatology

Dr. Deepa Joseph
MBBS, DCH
Senior Resident - Neonatology

Rheumatology

Dr. Abraham Mohan
MBBS, MD, Fellowship in Rheumatology
Senior Consultant - Rheumatology

Dr. Thomas George
MBBS, MD, DM (Rheumatology)
Consultant - Rheumatology

Physical Medicine & Rehabilitation

Dr. Shiela Mary Varghese
MBBS, MD (Physical Medicine & Rehabilitation), DNB (Physical Medicine & Rehabilitation)
Senior Consultant - PMR

Critical Care

Dr. Jacob George Pulinilkunnathil
MBBS, MD, DM (Critical Care), DrNB (Critical Care Medicine), IDCCM, IFCCM, EDIC
Senior Consultant - Critical Care.

Dr. Vaishnavi R
MBBS, MD, IDCCM, DM (Critical Care)
Consultant - Critical Care

Dr. Rahul Baby Joseph
MBBS, MD (Anaesthesiology), DrNB (Critical Care)
Consultant - Critical Care

Dr. Noyal Sunny
MBBS, MD, DrNB (Critical Care)
Consultant - Critical Care

Dr. Mammen Philip Varghese
MBBS, MD (Anaesthesiology), PDF (Neuroanesthesia, fellowship in Neurocritical Care,
Consultant- Neuro Anesthesiology & Neurocritical Care

Dr. Jithumol Thankam Thomas
MBBS, MD, DNB, DM (Neuroanaesthesia)
Consultant - Neuroanaesthesiology

Dr. Jeeva George
MBBS, MD, DM(Neuroanaesthesia)
Consultant - Neuroanaesthesiology

Dr. Seethal S
MBBS, DNB (Anaesthesiology), IDCCM
Specialist - Critical Care

Dr. Maria Joseph
MBBS, MD (Anaesthesiology)
Senior Resident - Critical Care

Dr. Smrithi Grace Abraham
MBBS, DNB (Anaesthesiology)
Senior Resident - Critical Care

Dr. Chinmaya V
MBBS, MD (General medicine)
Sr. Resident - Criticalcare

Dr. Arya R Nath
MBBS, MD
Senior Resident - Criticalcare

Dr. Ashith M
MBBS, DNB
Senior Resident - Criticalcare

Dr. Alphin Tom
MBBS, DNB
Senior Resident - Criticalcare

Dr. Ashly Santhosh
MBBS, DNB (General Medicine)
Senior Resident - Criticalcare

Dr. Abu Vincent
MBBS, DNB (General Medicine)
Senior Resident - Criticalcare

Emergency Medicine & Trauma Care

Dr Ajith Venugopalan
MBBS, MD (EM), PGDMLE, FICM, FACEE
COO & Group Head (EM & TC)

Dr. Vivek R.
MBBS, MD (EM), FICM, DEM
Senior Consultant - Emergency Medicine

Dr Minnu Thomas
MBBS, DNB (EM)
Consultant - Emergency Medicine

Dr. Boney Mathew Koshy
MBBS, MEM
Specialist - Emergency Medicine

Dr. Rajesh Ramakrishnan
MBBS
Senior Medical Officer

Dr. Ameer Ahsan
MBBS, FIEM
Specialist- Emergency Medicine

Dr. Sisira Sunil
MBBS, DNB (EM)
Specialist- Emergency Medicine

Dr. Aravind V.
MBBS, DNB (EM)
Specialist- Emergency Medicine

Dr. Sarah Jacob
MBBS, DNB (EM)
Specialist- Emergency Medicine

Dr. Sreejesh B.
MBBS, DNB(EM)
Specialist - Emergency Medicine

Dr. Anisha Joseph C.
MBBS, DNB (EM)
Specialist - Emergency Medicine

Dr. Remy Mary Joselet
MBBS, DNB
Specialist - Emergency Medicine

Dr. Alphy Johny
MBBS, MEM
Sr. Resident - Emergency Medicine

Dr. Vijesh V
MBBS, MEM
Sr. Resident - Emergency Medicine

Dr. Nissi Thankam Jose
MBBS, MEM
Sr. Resident - Emergency Medicine

General, Laparoscopic, Minimal Access & Bariatric Surgery

General Surgery

Dr. Bobbie N Abraham
MBBS, MS (General Surgery), MBA-HM
Medical Director & Senior Consultant - General Surgery

Dr. Jibu Eapen Mathew
MBBS, MS (General Surgery)
Senior Consultant - General Surgery

Dr. Binto Mathew
MBBS, MS (General Surgery)
Senior Consultant - General Surgery

Dr. Sethulakshmi S.
MBBS, MS (General Surgery)
Sr. Specialist-General Surgery

Dr. Appu K Mathew
MBBS, MS(General Surgery)
Specialist-General Surgery

Paediatrics & Paediatric Surgery

Paediatrics

Dr. Sunu John
MBBS, DCH, DNB (Paediatrics)
Senior Consultant - Paediatrics

Dr. T. U Sukumaran
MBBS, DCH, MD (Paediatrics), PhD
Senior Consultant - Paediatrics

Dr. Maya S. Kurup
MBBS, DCH
Senior Consultant - Paediatrics

Dr. Ann Joseph
MBBS, MD (Paediatrics)
Senior Consultant - Paediatrics

Dr. Elizabeth Maria Thomas
MBBS, MD (Paediatrics)
Senior Specialist - Paediatrics

Paediatric Surgery

Dr. K. N Chandran
MBBS, MS, MCh (Paediatric Surgery)
Senior Consultant -Paediatric Surgery

General Medicine

Dr. Manoj T. Koshy
MBBS, MD (Gen Med)
Senior Consultant - General Medicine

Dr. Sojan K. Scaria
MBBS, MD (Gen Med)
Senior Consultant - General Medicine

Dr. John Joseph
MBBS, MD (Gen Med)
Senior Consultant - General Medicine

Dr. Krishnakumar M.
MBBS, MD (Gen Med), PGDHS
Senior Consultant - General Medicine

Dr. Presoon Kuruvila
MBBS, MD (Gen Med)
Senior Consultant - General Medicine

Dr. Vrinda V.
MBBS, MD, DNB (General Medicine)
Consultant - General Medicine

Dr. Surabhy Surendran
MBBS, MD (Gen Med)
Specialist - General Medicine

Dermatology & Cosmetology

Dr. Sapna Surendran P.
MBBS, DNB (Dermatology, Venerology & Leprosy)
Senior Consultant - Dermatology

Dr. Jacob Thomas
MBBS, (Diploma in Dermatology)
MD (Dermatology & Venereology)
Senior Consultant - Dermatology

Dr. Reejamol Abraham
MBBS, DNB (Dermatology, Venerology & Leprosy)
Senior Consultant - Dermatology

Dr. Eby Chacko
MBBS, MD (Dermatology, Venerology & Leprosy)
Consultant - Dermatology

Dr. Arita Mary John
MBBS, MD (Dermatology, Venerology & Leprosy)
Consultant - Dermatology

Major Speciality

Anaesthesiology

Dr. Sadasivan M.
MBBS, DA, MD (Anaesthesiology)
Senior Consultant - Anaesthesiology

Dr. Reshmi George
MBBS, DNB (Anaesthesiology)
Senior Consultant - Anaesthesiology

Dr. Bulbul Susan Jacob
MBBS, MD (Anaesthesiology)
Senior Consultant - Anaesthesiology

Dr. Arun Raj
MBBS, MD (Anaesthesiology), DA, EDRA
Senior Consultant - Anaesthesiology

Dr. Jasmine Joseph
MBBS, MD (Anaesthesiology)
Consultant - Anaesthesiology

Dr. Jwalita J. Thayil
MBBS, DA, DNB (Anaesthesiology)
Senior Consultant - Anaesthesiology

Dr. Shyamdhar K. S.
MBBS, DNB (Anaesthesiology)
Consultant - Anaesthesiology

Dr. Vimal Prasad
MBBS, MD (Anaesthesiology Critical Care)
Senior Specialist - Anaesthesiology

Dr. Temy Manuel
MBBS, MD DNB (Anaesthesiology)
Senior Specialist - Anaesthesiology

Dr. Elakkiya E.
MBBS, MD (Anaesthesiology)
Senior Specialist - Anaesthesiology

Dr. Bency Joseph
MBBS, MD, DNB (Anaesthesiology)
Senior Specialist – Anaesthesiology

Dr. Jibin Jose
MBBS, DA, DNB (Anaesthesiology)
Senior Specialist (anaesthesiology)

Dr. Steffi Rose John
MBBS, DA, DNB
Specialist - Anaesthesiology

Dr. Jismi James
MBBS, MD
Senior Resident - Anaesthesiology

Dental, Oral & Maxillo Facial Surgery

Dr. Robin George
BDS, MDS
Senior Consultant Maxillofacial Surgery

Dr. Binu Joseph Thomas
BDS, MDS
Senior Consultant Maxillofacial Surgery

Dr. Binu Mani
BDS, MDS
Senior Consultant Orthodontist

Dr. Sumesh Chandran R
BDS, MDS
Consultant - Oral & Maxillofacial Surgery

Dr. Binimol E M
BDS, MDS
Senior Specialist-Prosthodontics

Dr. Shiby Robin
BDS
Consultant Dental Surgery

Dr. Nayana Binu
BDS
Dental Surgeon

Dr. Bareena P Benny
BDS
Dental Surgeon

ENT & Audiology

Dr. Supriya Miriam Kuriakose
MBBS, MS (Otolaryngology)
Senior Consultant - ENT Surgery

Dr. Jomy George
MBBS, MS (Otolaryngology), DNB (Otolaryngology)
Consultant - ENT Surgery

Dr. Vineeth G.
MBBS, MS (Otolaryngology)
Consultant - ENT Surgery

Endocrinology

Dr. R.V Jayakumar
MBBS, MD, DM (Endocrinology), MNAMS, MRCP, FRCP
Senior Consultant - Endocrinology

Dr. Sreenath R.
MBBS, MD, DM (Endocrinology)
Consultant - Endocrinology

Dr. Ajeesh T
MBBS, MD, DNB, DM
DrNB (Endocrinology)
Consultant - Endocrinology

Ophthalmology

Dr. Thomas Joseph
MBBS, DO, MS (Ophthalmology)
Senior Consultant - Ophthalmic Surgery

Dr. Thomas Mathew
MBBS, DO, DNB (Ophthalmology), FRCS
Senior Consultant - Ophthalmic Surgery

Dr. Joseph Babu
MBBS, DO, DNB, FVRS, MRCS (Opht)(Glasg)
Consultant - Ophthalmology

Pathology

Dr. T G Bindu
MBBS, MD (Pathology)
Senior Consultant - Pathology

Dr. Anju Francis
MBBS, MD (Pathology)
Senior Consultant - Pathology

Dr.Anna Joseph Amprayil
MBBS, MD (Pathology)
Senior Consultant - Pathology

Dr. Diya Jacob
MBBS, MD (Pathology)
Consultant - Pathology

Dr. Alisha Teresa Jose
MBBS, MD (Pathology)
Senior Specialist - Pathology

Dr. Chris Jose
MBBS, MD (Pathology), Fellowship in
Nephropathology,
Senior Specialist - Pathology

Dr. Jocelyn Sara Paul
MBBS, MD, DNB, DM (Oncopathology)
Consultant - Oncopathology

Microbiology

Dr. Ribekha Zachariah
MBBS, MD (Microbiology)
Senior Consultant - Microbiology

Dr. Leah Thomas
MBBS, MD (Microbiology)
Consultant Microbiology

Biochemistry

Dr Veena G
MBBS, MD (Biochemistry)
Senior Specialist - Biochemistry

Dr Merlin George
MBBS, MD (Biochemistry)
Specialist - Biochemistry

Transfusion Medicine

Dr. Priya Prasad
MBBS, MD(Immuno Heamatology & Blood Transfusion)
Sr. Specialist - Transfusion Medicine

Plastic Surgery & Micro Vascular Surgery

Dr. Philip Philip Puthumana
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)
Senior Consultant - Plastic Surgery

Dr. Jayachandran. S
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)
Senior Consultant - Plastic Surgery

Dr. Steve Reju Thomas
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)
Consultant - Plastic Surgery

Pulmonology & Interventional Pulmonology

Dr. Deepu M
MBBS, MD (Pulmonary Medicine), DTCD
Senior Consultant - Pulmonology

Dr Avinash
MBBS, MD, DM(Pulmonary, Critical Care & Sleep Medicine)
Consultant - Pulmonology

Dr Aditi Joshi
MBBS, DTCD, DNB (Respiratory Medicine)
Consultant - Pulmonology

Dr. Fairooz Fathima
MBBS, MD (Respiratory Medicine), FABIP (Fellowship in advanced interventional Pulmonology)
Senior Specialist - Pulmonology and Interventional Pulmonology

Interventional Radiology, Radio Diagnosis & Imaging

Dr. Somsharan S. Betgeri
MBBS, DMRD, DNB, MNAMS, PDCC
Senior Consultant Interventional Radiology

Dr. Anandhu Krishnan G
MBBS, MD (Radiodiagnosis, PDF (Endovascular & Interventional Radiology), PDCC (Interventional Radiology)
Consultant - Interventional Radiology

Radiology

Dr. Robin K. Nakkara
MBBS, DMRD
Senior Consultant - Radiology

Dr. Jincy Mathew
MBBS, DMRD
Senior Consultant - Radiology

Dr. Anuradha Ramachandran
MBBS, DMRD, DNB (Radiodiagnosis)
Senior Consultant - Radiology

Dr. Agnes Thomas
MBBS, MD, DNB (Radiodiagnosis)
Consultant - Radiology

Dr. Vishnu Dev A
MBBS, MD (Radio Diagnosis), DNB (Radiodiagnosis)
Consultant - Radiology

Dr. Devta Viswam
MBBS, MD (Radiodiagnosis), DNB (Radiodiagnosis)
Senior Specialist - Radiology

Dr. Puneeth K. C
MBBS, MD (Radiodiagnosis), DNB (Radiodiagnosis)
Senior Specialist - Radiology

Dr. Vaishak S.
MBBS, MD (Radiodiagnosis), DNB (Radiodiagnosis)
Senior Specialist - Radiology

Dr. George Jacob
MBBS, MD
Specialist - Radiology

Psychiatry & Psychology

Dr. Suresh Ninan
MBBS, MD (Psychiatry), DPH
Senior Consultant - Psychiatry

Dr. Tom C. Babu
MBBS, MD (Psychiatry)
Consultant - Psychiatry

Dr. Chikku Mathew
MBBS, MD (Psychiatry)
Consultant - Psychiatry

Dr. Tinu Mary Varghese
MBBS, MD
Specialist - Psychiatry

Community Medicine

Dr. Jose Tom Thomas
Senior Specialist - Community Medicine
MBBS, MD (Community Medicine)

Medico Legal

Dr. Nikhil Dileeph
MBBS, MD (Forensic Medicine)
Medico Legal Consultant

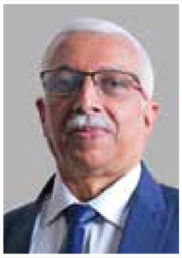
Pain & Palliative Medicine

Dr. Krishnapriya
MBBS, MD (Palliative Medicine)
Senior Specialist - Palliative Medicine

Our Urology Team Doctors

Dr. Suchindraprasad Unni T

Dr. Albert A S

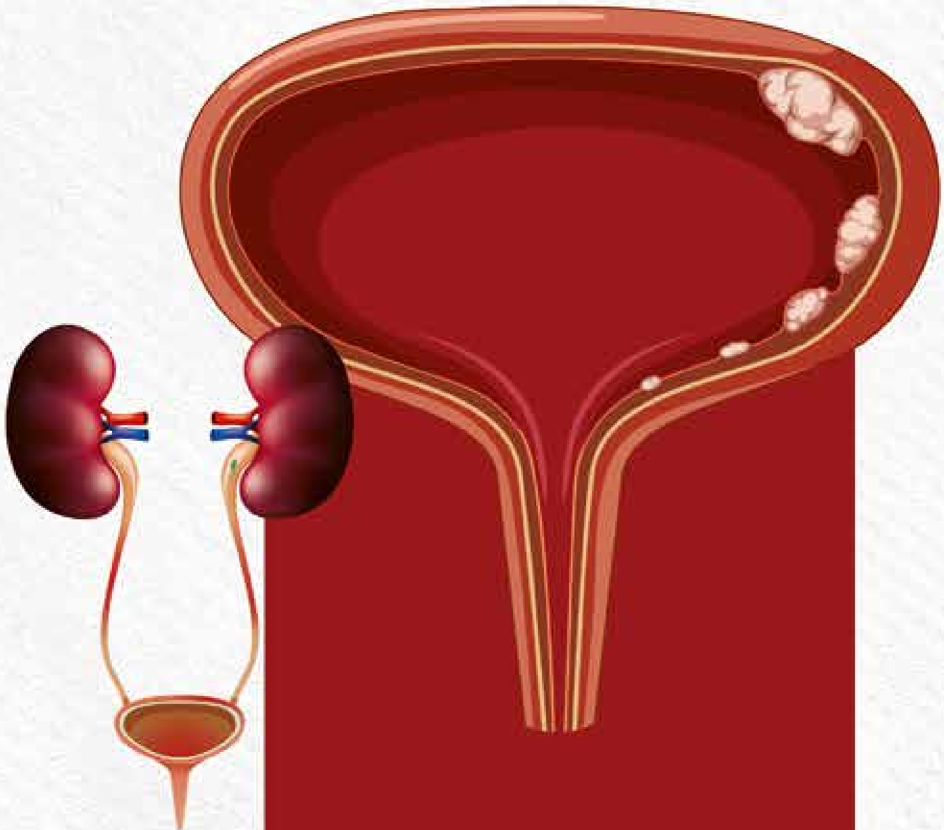

Dr. Suresh Bhat

Dr. Bejoy N Abraham

Dr. Arun

Dr. Harikrishna R

Dr. Jinumon K V



മൂത്രാശയാർബുദത്തെ മനസ്സിലാക്കാം

ഡോ. ഹരികൃഷ്ണൻ ആർ
കൺസൽട്ടന്റ് യൂറോളജിസ്റ്റ്,
MBBS, Mch (Urology), DNB
(General Surgery)

മൂത്രാശയ അർബുദം, ചെറുപ്പക്കാരിലും പ്രായമുള്ളവരിലും ഒരുപോലെ കണ്ടുവരുന്ന ഒരു പ്രധാന ആരോഗ്യപ്രശ്നമാണ്. പുരുഷന്മാരിൽ ഏറ്റവും സാധാരണമായ ആറാമത്തെ അർബുദമാണിത്, ലോകമെമ്പാടുമുള്ള മൊത്തം കണക്കെടുത്താൽ ഇത് പത്താമത്തെ സാധാരണ അർബുദമാണ്. സ്ത്രീകളെ അപേക്ഷിച്ച് പുരുഷന്മാരിലാണ് ഇത് 3-4 മടങ്ങ് കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നത്. ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരായിരിക്കുന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്, കാരണം നേരത്തെയുള്ള രോഗനിർണയം ഈ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഭീഷണിക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. അതിനാൽ, ഇവിടെ നമ്മൾ മൂത്രാശയ അർബുദത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചില പ്രധാന ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നു.

എന്താണ് മൂത്രാശയ അർബുദം?

മൂത്രം സംഭരിക്കുന്ന ശരീരഭാഗമാണ് മൂത്രാശയം. സാധാരണ മൂത്രാശയ കോശങ്ങൾ ഒരു നിയന്ത്രിതമായ ചക്രത്തിൽ വിഭജിച്ച് പുതിയ കോശങ്ങൾ രൂപപ്പെടുന്നു. ഈ കോശങ്ങൾ അനിയന്ത്രിതമായി വളരാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ, അത് ഒരു മുഴയായി മാറുന്നു. ഇവ ക്രമേണ വലുപ്പം കൂടുകയും, ആദ്യഘട്ടത്തിൽ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ ശ്വാസകോശം, കരൾ, അസ്ഥികൾ പോലുള്ള ശരീരഭാഗങ്ങളിലേക്ക് വ്യാപിക്കുകയും ചെയ്യാം.

ബോധവത്കരണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം?

മൂത്രാശയ അർബുദം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പല കേസുകളും അവബോധക്കുറവ് കാരണം വൈകിയ ഘട്ടത്തിലാണ് രോഗനിർണയം നടത്തുന്നത്. നേരത്തെയുള്ള രോഗനിർണയം അതിജീവനത്തിൽ വലിയ വ്യത്യാസം വരുത്തും. ചില ജീവിതശൈലീ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നത് മൂത്രാശയ അർബുദം വരാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കും.

മൂത്രാശയ അർബുദത്തിന് കാരണമെന്ത്?

1. പുകയിലയുടെ ഉപയോഗം: പുരുഷന്മാരിൽ 60% കേസുകളിലും സ്ത്രീകളിൽ 30% കേസുകളിലും പുകവലിയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട അപകടസാധ്യതാഘടകം. ഇത് മൂത്രാശയ അർബുദം വരാനുള്ള സാധ്യത 6 മടങ്ങ് വരെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. പുകവലി നിർത്തുന്നത് രോഗം വരാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിലും അതിന്റെ പുരോഗതി തടയുന്നതിലും വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തും.
2. തൊഴിൽപരമായ ഘടകങ്ങൾ: ചായം, റബ്ബർ, തുകൽ, പെയിന്റ് വ്യവസായങ്ങളിൽ ദീർഘകാലം ജോലി ചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളികൾക്ക് രോഗസാധ്യത കൂടുതലാണ്.
3. രാസവസ്തുക്കൾ: വ്യവസായങ്ങളിലെ രാസവസ്തുക്കളുമായുള്ള സമ്പർക്കം അല്ലെങ്കിൽ കുടിവെള്ളത്തിലെ ആർസെനിക് എന്നിവയും പ്രധാന അപകടസാധ്യത ഘടകങ്ങളാണ്.
4. വിട്ടുമാറാത്ത അണുബാധ: ആവർത്തിച്ചുള്ള മൂത്രാശയ അണുബാധകളും ദീർഘകാലം കത്തീറ്റർ ഉപയോഗിക്കുന്ന രോഗികളും കൂടുതൽ അപകടസാധ്യതയിലാണ്.
5. ഫാമിലി ഹിസ്റ്ററി: അടുത്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് മൂത്രാശയ അർബുദം ഉണ്ടെങ്കിൽ, അത് ഒരു പ്രധാന അപകടസാധ്യത ഘടകമാണ്.
6. പ്രായം: ഇത് പ്രായമായവരിലാണ് കൂടുതൽ സാധാരണമായി കാണപ്പെടുന്നത്, എന്നാൽ യുവതലമുറയിലും രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു.

എപ്പോഴാണ് ഒരു യൂറോളജിസ്റ്റിനെ സമീപിക്കേണ്ടത്?

മൂത്രാശയ അർബുദം യാതൊരു ലക്ഷണങ്ങളുമില്ലാതെ നിശ്ശബ്ദമായി വളരാം, എന്നാൽ താഴെ പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഉടൻ തന്നെ ഒരു വിദഗ്ദനെ സമീപിക്കണം:

1. മൂത്രത്തിൽ രക്തം
2. തുടർച്ചയായി മൂത്രമൊഴിക്കാനുള്ള പ്രവണത
3. പെട്ടെന്ന് തന്നെ മൂത്രമൊഴിക്കണമെന്ന തോന്നൽ
4. കാരണമില്ലാതെയുള്ള ശരീരഭാരം കുറയലും ക്ഷീണവും

എങ്ങനെയാണ് രോഗനിർണയം നടത്തുന്നത്?

നിങ്ങളുടെ യൂറോളജിസ്റ്റ് താഴെ പറയുന്ന പരിശോധനകൾ ശുപാർശ ചെയ്യാം.

- അർബുദ കോശങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ മൂത്ര പരിശോധന
- അൾട്രാസൗണ്ട് അല്ലെങ്കിൽ സി.ടി. സ്കാൻ പോലുള്ള ഇമേജിംഗ്
- സിസ്റ്റോസ്കോപ്പി - മൂത്രാശയം നേരിട്ട് കാണാനുള്ള ഒരു എൻഡോസ്കോപിക് പ്രൊസീജിയർ.

ഇത് എങ്ങനെയാണ് ചികിത്സിക്കുന്നത്?

ചികിത്സാരീതി മൂത്രാശയ അർബുദത്തിന്റെ ഘട്ടത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

1. ആദ്യഘട്ടങ്ങളിൽ, മുഴ നീക്കം ചെയ്യാനുള്ള ശസ്ത്രക്രിയയാണ് ഏറ്റവും നല്ല ഓപ്ഷൻ. രോഗിയ്ക്ക് പതിവായ തുടർ ചികിത്സയും ആവശ്യമാണ്.
2. അഡ്വാൻസ്ഡ് ആയതും അവസാന ഘട്ടത്തിലുള്ളതുമായ ചികിത്സയിൽ താഴെ പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു:
   a. മൂത്രാശയം നീക്കം ചെയ്യാനുള്ള ശസ്ത്രക്രിയ
   b. കീമോതെറാപ്പി
   c. ഇമ്മ്യൂണോതെറാപ്പി

d. ചില കേസുകളിൽ റേഡിയേഷൻ തെറാപ്പി

Q മൂത്രാശയ അർബുദ സാധ്യത എങ്ങനെ കുറയ്ക്കാം?

1. പുകവലി നിർത്തുക: ഇത് ഏറ്റവും ഫലപ്രദവും പ്രധാനപ്പെട്ടതുമായ വഴിയാണ്, എന്നാൽ സാധ്യത 2.5 മടങ്ങ് കുറയ്ക്കാൻ 1-3 വർഷമെടുക്കും.
2. രാസവ്യവസായങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ സുരക്ഷാ വസ്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.
3. സമീകൃതാഹാരം കഴിക്കുക: വിറ്റാമിൻ എ, സി, ഇ, സിങ്ക് എന്നിവയടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ,പഴങ്ങൾ പച്ചക്കറികൾ എന്നിവ കഴിക്കുക. ഉപ്പിലിട്ട മാംസവും പന്നിയിറച്ചിയും രോഗസാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കും.
4. കുടുംബത്തിൽ ആർക്കെങ്കിലും ഈ രോഗമുള്ള ചരിത്രമുണ്ടെങ്കിൽ റെഗുലർ ചെക്കപ്പ് നടത്തുക.

നേരത്തെ കണ്ടെത്തിയാൽ മൂത്രാശയ അർബുദം ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാവുന്നതാണ്. അപകടസാധ്യതാ ഘടകങ്ങളെക്കുറിച്ചും രോഗലക്ഷണങ്ങളെക്കുറിച്ചും ബോധവാന്മാരായിരിക്കുന്നതും നിങ്ങളുടെ യൂറോളജിസ്റ്റിൽ നിന്ന് കൃത്യസമയത്ത് സഹായം തേടുന്നതും ഈ പോരാട്ടത്തിൽ വിജയിക്കാൻ പ്രധാനമാണ്.

ഓർക്കുക, നേരത്തെയുള്ള നടപടി ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നു!

Onam celebration : Niravu 2025

തിരുവോണത്തെ വരവേറ്റ് കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽ നടന്ന ഓണാഘോഷം വർണ്ണാഭമായ ചടങ്ങുകളോടെ സമാപിച്ചു. പരിപാടികൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ച് സ്റ്റാഫ് നഴ്സുമാരുടെയും ഫാർമസി കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന സ്വാഗത നൃത്തം ഏറെ ശ്രദ്ധേയമായി. തുടർന്ന്, റവ. ഡോ. ബിനുകുന്നത്ത് ഓണസന്ദേശം പങ്കുവെച്ചു. ആഘോഷപരിപാടിയിൽ മാവേലി എഴുന്നള്ളി എല്ലാവർക്കും ഓണാശംസകൾ നേരുകയും, റവ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്തിനെ ഓണസമ്മാനം നൽകി ആദരിക്കുകയും ചെയ്തു. ഓണാഘോഷത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഓഗസ്റ്റ് 25 മുതൽ 30 വരെ വിവിധ മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചിരുന്നു. മത്സരങ്ങളിൽ വിജയിച്ചവർക്കുള്ള സമ്മാനദാനവും ചടങ്ങിൽ വെച്ച് നടന്നു. ഈ വർഷത്തെ ഓണാഘോഷം കാരിത്താസ് കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് ഒത്തൊരുമയുടെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും നല്ല ഓർമ്മകൾ സമ്മാനിച്ചാണ് തിരശ്ശീലയിട്ടത്.

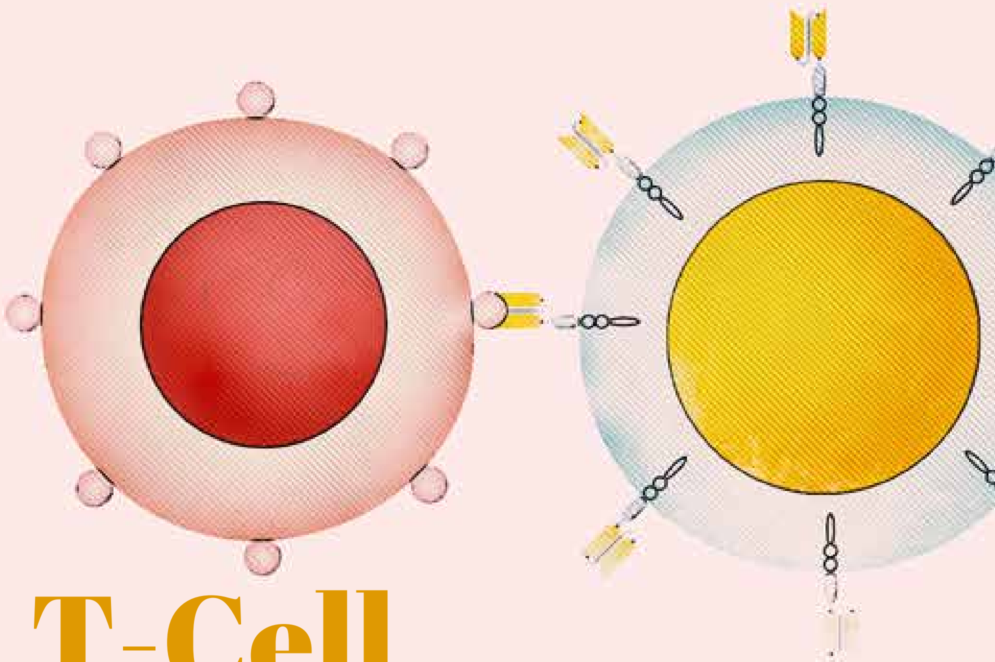
Patient Experience
LDRP Suite
Caritas Matha Hospital

ഞാൻ സിനോബി എമിൽ, ഞങ്ങൾ അയർലൻഡിൽ നിന്നാണ്. ഞങ്ങളുടെ രണ്ടാമത്തെ കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകാൻ ഇന്ത്യയിലേക്ക് വരാൻ തീരുമാനിച്ചപ്പോൾ, പ്രസവമുറിയിൽ ഭർത്താവിനെ പ്രവേശിപ്പിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്ന ഒരു ആശുപത്രിയാണ് ഞങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ഞങ്ങളുടെ ആദ്യത്തെ കുഞ്ഞിനും ഒരു LDR സൗകര്യത്തിൽ വെച്ചാണ് ജന്മം നൽകിയത്. അതിനാൽ ഒരു സ്വകാര്യ LDR സ്യൂട്ട് ലഭിക്കുന്നതിന്റെ ഗുണങ്ങളും സൗകര്യങ്ങളും ഞങ്ങൾക്കറിയാം. സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്നും ബന്ധുക്കളിൽ നിന്നും നിരവധി നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു. ഞങ്ങൾ ഒരു മൾട്ടി-സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രിയാണ് അന്വേഷിച്ചിരുന്നത്. ഒടുവിൽ കാരിത്താസ് മാതാ ആശുപത്രിയിൽ ഡോ. റെജി ഡി. യെ ഞങ്ങളുടെ ഡോക്ടറായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. കൂടാതെ, LDR സൗകര്യവും ആശുപത്രി നൽകുന്നുണ്ട്.

പ്രഗ്നൻസിയുടെ 32-ആം ആഴ്ച മുതൽ ഞങ്ങൾ ഡോ. റെജിയെ സമീപിച്ചു. എന്റെ ഗർഭകാലം മുഴുവൻ, എനിക്ക് അദ്ദേഹത്തിന്റെയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഡോക്ടർമാരുടെയും സമ്പൂർണ്ണ പിന്തുണ ലഭിച്ചു. പ്രസവസമയത്ത്, ഡോ. റെജിയുടെയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ടീമിന്റെയും പിന്തുണ, നഴ്സുമാരുടെ സ്നേഹത്തോടെയുള്ള കരുതൽ. അത് ഞങ്ങളുടെ രണ്ടാമത്തെ കുഞ്ഞായ ഇവാന്റെ പ്രസവം വളരെ സുഗമമാക്കി. അതോടൊപ്പം, എന്റെ പങ്കാളി നൽകിയ വൈകാരിക പിന്തുണയും പരിചരണവും വലിയ ആശ്വാസം നൽകി. സത്യത്തിൽ എന്റെ എല്ലാ വേദനകളും വൈകാരികമായി അദ്ദേഹം ഏറ്റെടുത്തു. എന്റെ പ്രസവത്തിന്റെ അടുത്ത ഘട്ടം നിർണായകമായിരുന്നു, അവിടെ ഡോ. റെജിയുടെ വൈദഗ്ധ്യം എന്റെ ജീവൻ രക്ഷിച്ചു. ഞാൻ പ്രസവാനന്തര രക്തസ്രാവത്തിലൂടെ (Post partum haemorrhage) കടന്നുപോയി. അവിടെ ഗുരുതരമായ രക്തനഷ്ടം കാരണം എനിക്ക് ജീവൻ അപകടത്തിലായ ഒരു നിമിഷമുണ്ടായിരുന്നു. ഡോ. റെജിയുടെ അനുഭവപരിചയം, വൈദഗ്ധ്യം, കാര്യക്ഷമത എന്നിവ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി അദ്ദേഹം ആ സാഹചര്യത്തെ കൃത്യസമയത്ത് കൈകാര്യം ചെയ്തു. യഥാർത്ഥത്തിൽ, ഡോ. റെജിയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഡോക്ടർമാരുടെ ടീമും എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ സുരക്ഷിതമായ ജനനത്തോടൊപ്പം എനിക്ക് ഒരു രണ്ടാംജന്മം നൽകി. റിക്കവറി ടൈമിൽ ഉടനീളം കാരിത്താസ് മാതായിലെ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിലെ ഡോക്ടർമാരുടെ ടീമിൽ നിന്ന് മികച്ച പരിചരണവും പിന്തുണയും എനിക്ക് ലഭിച്ചു. ഡോ. റെജിയെയും കാരിത്താസ് മാതായെയും തിരഞ്ഞെടുത്തത് ശരിയായ തീരുമാനമായതിനാൽ ഞങ്ങൾക്ക് വളരെയധികം സന്തോഷമുണ്ട്. അവരുടെ വൈദഗ്ധ്യത്തിനും പരിചരണത്തിനും ഞങ്ങൾ ഡോ. റെജിയെയും കാരിത്താസ് മാതായെയും റെക്കമെന്റ് ചെയ്യുന്നു. ശ്രീ. ജോഷി തോമസിന്റെയും (ജി.എം.) മാനേജ്മെന്റിന്റെയും പിന്തുണയ്ക്കും ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി.

നന്ദിയോടെ,

സിനോബി എമിൽ



CAR T-Cell Therapy

“Living Drug” / ജീവനുള്ള കാൻസർ മരുന്ന്

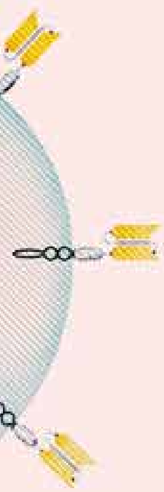
ഡോ.തോമസ് ബാബു
കൺസൾട്ടന്റ് - മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി
കാരിത്താസ് കാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്

എന്താണ് CAR-T Cell?

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ജനിതകമാറ്റം വരുത്തിയ T ശ്വേതരക്താണുക്കളെയാണ് CAR –T cells. (chimeric antigen receptor t-cell therapy) എന്നും പറയുന്നത്.

ഏതൊക്കെ കാൻസറുകൾക്കാണ് ഇവ ഉപയോഗിക്കുന്നത്?

കീമോ പോലെയുള്ള മരുന്നുകളോട് പ്രതികരിക്കാത്തതും, പൂർണ്ണമായി ചികിത്സിച്ച് മാറിയതിനുശേഷം തിരിച്ചുവരുന്നതുമായ B - ലിംഫോമ, B - അക്യൂട്ട് ലുക്കീമിയകൾക്കാണ് നിലവിൽ CAR -T Cell ഉപയോഗിക്കുന്നത്.



എങ്ങനെയാണ് CAR -TCell നിർമ്മിക്കുന്നത് ?

രോഗിയുടെ ശരീരത്തിലെ T - രക്താണുക്കളെ ലൂക്കാഫെറസിസ് എന്ന പ്രക്രിയയിലൂടെ വേർതിരിച്ചെടുക്കുന്നു.

- തുടർന്ന് സെൻട്രൽ ലബോറട്ടറിയിൽ വെച്ച് ഈ കോശങ്ങൾക്ക് ജനിതകമായ മാറ്റം വരുത്തി, കാൻസർ കോശങ്ങളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നശിപ്പിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.
- ജനിതകമാറ്റം വരുത്തിയ ഈ കോശങ്ങളെ രോഗിയുടെ ശരീരത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുകുത്തിവയ്ക്കുന്നു.

എത്ര സമയം കൊണ്ടാണ് CAR -T Cells നിർമ്മിക്കുന്നത് ?

ഏകദേശം 21 ദിവസം (മൂന്ന് ആഴ്ച) ആണ് CAR -T Cells നിർമ്മിക്കാൻ എടുക്കുന്ന സമയം.

CAR T-cells ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ടുന്ന സൗകര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ് ?

മെഡിക്കൽ/ഹെമറ്റോ ഓങ്കോളജിസ്റ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സ്റ്റം സെൽ തെറാപ്പി യൂണിറ്റിൽ വച്ചാണ് CAR T-cell തെറാപ്പി ചെയ്യേണ്ടത്.

എന്തുകൊണ്ടാണ് CAR T-cell therapy -യെ ലിവിങ് ഡ്രഗ്ഗ്/ ജീവനുള്ള മരുന്ന് എന്ന് വിളിക്കുന്നത്?

ജീവനുള്ള കോശങ്ങൾ (T രക്താണുക്കൾ) ചികിത്സയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നതിനാലാണ് CAR T-cell therapy -യെ ലിവിങ് ഡ്രഗ്ഗ്/ജീവനുള്ള മരുന്ന് എന്ന് പറയുന്നത്.

CAR T-cell therapy -യുമായി കാരിത്താസും ഇനി നിങ്ങളോടൊപ്പം ഉണ്ട്!! ●●●

World Environment Day Observed with Awareness Session on Plastic Pollution

Caritas Hospital successfully conducted an awareness session as part of its World Environment Day observation, focusing on the theme "Beat Plastic Pollution." The session was led by Ms. Reney R Pillai, Deputy Director (Wildlife Education), Wildlife Circle, Kottayam, Kerala Forest Department. The program emphasized the harmful impact of plastic pollution and inspired participants to adopt responsible and sustainable practices.

The event took place on Friday, June 27th at 2:30 PM at the Diamond Jubilee Hall, Caritas Hospital, Kottayam. As part of the initiative, a Waste Material Handicraft Exhibition was also organized from 2:30 PM to 3:30 PM, featuring creative and practical reuse models crafted by staff and students.

As a token of appreciation, Rev. Fr. Stephen Thevarparambil, Joint Director, Services presented a small gift on behalf of Caritas Hospital to Ms. Reney R. Pillai, honoring her valuable contribution to the session and the cause of environmental awareness. ●●●

Cancer Awareness Session & Mammogram Screening at St. Augustine's Knanaya Catholic Church

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences and Caritas Life (Caritas Social Responsibility), in association with KCWA Karimkunnam Unit, successfully conducted a Cancer Awareness Session & Mammogram Screening at St. Augustine's Knanaya Catholic Church, Karimkunnam.

The event commenced with a prayer song, followed by a welcome address from Smt. Annie Sunny (KCWA Karimkunnam Unit). The inaugural address was delivered by Smt. Beena Biju (KCWA Forane President) and the official inauguration was led by Rev. Dr. Binu Kunnath (Director & CEO, Caritas Hospital & Institute of Health Sciences). Special addresses were given by Rev. Fr. John Chennakuzhy (Vicar, Forane Chunkom) and Hon. Rev. Fr. James Vadakkekandamkariyil (KCWA Forane Chunkom). Felicitation was delivered by Smt. Shirley Alexander (Forane Secretary).

The informative session, led by Dr. Jose Jom Thomas (Senior Specialist – Community Medicine) and Dr. Remya Paul Mukkathu (Dietician – Clinical Nutrition), the session equipped all participants with practical insights on cancer prevention, early detection, and healthy lifestyle practices.

Alongside the awareness program, participants also availed Mammogram Screening, Health Check-up, and Breast Examination Clinic services. A heartfelt thanks to all who participated and supported this initiative. Together, we can spread awareness, encourage early detection, and take strong steps in the fight against cancer.

കാൻസർ രോഗികൾക്ക് കൈത്താങ്ങാകാൻ കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയും ഫെഡറൽ ബാങ്കും സഞ്ജീവനി എന്ന പദ്ധതിയുടെ തുടർച്ചയെന്നോണം വീണ്ടും കൈകോർക്കുന്നു.

കാരിത്താസ് ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ആൻഡ് സി.ഇ.ഒ റവ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത് പദ്ധതിയുടെ ധാരണാപത്രം ഫെഡറൽ ബാങ്ക് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് & സോണൽ ഹെഡുമായ (കോട്ടയം) നിഷ കെ. ദാസ്, ജയചന്ദ്രൻ കെ. ടി., വൈസ് പ്രസിഡന്റ് & റീജിയണൽ ഹെഡ് (കോട്ടയം) എന്നിവരിൽ നിന്നും ഏറ്റുവാങ്ങി. ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ റവ. ഫാ. ജിനു കാവിൽ, സീനിയർ മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ. ബോബൻ തോമസ്, എ.വി.പി- സോണൽ ഓഫീസ് (കോട്ടയം) നെബിൻ വി ജോസ്, സീനിയർ മാനേജരും ബ്രാഞ്ച് ഹെഡ് (തെള്ളകം ബ്രാഞ്ച്) അനുലക്ഷ്മി ആർ. തുടങ്ങിയവർ സമീപം.

The EMPAC (Emergency Medicine, Medico-Legal & Psychiatry Advanced Course)

The EMPAC (Emergency Medicine, Medico-Legal and Psychiatry Advanced Course) organized by Caritas Hospital and Institute of Health Sciences for police personnel was successfully conducted on 25th August 2025 at the District Police Office Hall, Aluva. The program featured expert sessions on Emergency life saving skills, Decoding forensic medicines and medico legalities, and Coping with Stress and Building Resilience, equipping participants with essential skills to serve and save lives. With the guidance of distinguished faculty and active participation of officers, the program concluded on a highly impactful note, reinforcing the message – “Courage to serve, Skills to save.

കാൻസർ ചികിത്സയിൽ
കാരിത്താസിന്റെ
പുതിയ മുന്നേറ്റം

TOGETHER, We Heal
Kenotic love saves life

CARITAS
CAR-T Cell
Therapy Centre

ഏറ്റവും മികച്ച ഹെമറ്റോളജി സേവനങ്ങളോടെ

25 വർഷങ്ങളായി കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ, കാൻസർ പ്രതിരോധരംഗത്ത് കാരിത്താസ് നൽകിവരുന്ന സംഭാവനകളിലെ മറ്റൊരു സുപ്രധാനചുവടുവയ്പ്പ്.

Dr. Vandana G Hari
MBBS, DNB, DM (Clinical Haematology)
Consultant - Clinical Haematology

CARITAS CANCER INSTITUTE

Medical Oncology | Radiation Oncology | Surgical Oncology
Nuclear Medicine | Paediatric Oncology | Psycho-Oncology
Pain & Palliative Care | Community Oncology
Clinical Haematology | Gynaecologic Oncology

chemistry

Caritas Hospital, Thellakom (P.O), Kottayam,
Kerala - 686630, India.
0481 6811110 | www.caritashospital.org

CARiTAS
HOSPITAL & INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES